

30 CONGRESO sogacot

SOCIEDAD GALLEGA DE CIRUGÍA
ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

2^{AS} JORNADAS CON ENFERMERÍA DE COT



A CORUÑA
PALEXCO
PALACIO DE CONGRESOS
29 Y 30 MAYO

 2026

SOCIEDAD
GALLEGA
DE CIRUGÍA
ORTOPÉDICA Y
TRAUMATOLOGÍA

www.sogacot.org

Bienvenid@s



Estimados compañer@s,

Es un placer daros la bienvenida al XXX Congreso de la Sociedad Gallega de Cirugía Ortopédica y Traumatología, SOGACOT.

En esta edición abordaremos patologías especialmente complejas de nuestra especialidad por áreas anatómicas, recalcando la importancia de una indicación adecuada, así como de una ejecución técnica correcta para evitar errores. Además, daremos especial protagonismo a las nuevas tecnologías emergentes, debatiendo sobre el estado actual de ayudas tecnológicas como la cirugía robótica.

Continuando con la filosofía del pasado Congreso, y porque sabemos que es fundamental una buena interacción y comunicación con todo el personal con el que trabajamos codo con codo a diario, hemos querido dar también protagonismo a nuestros compañeros y compañeras de Enfermería de COT en las que serán las 2ª Jornadas, donde compartiremos temas de interés conjunto para el óptimo manejo del paciente, así como aspectos de gestión e innovación en enfermería de COT.

Como es habitual en nuestros congresos, se otorgarán premios a la mejor comunicación libre y al mejor cartel científico presentado, fomentando así la participación científica y el intercambio de conocimiento entre profesionales. Asimismo, esta edición contará con la Beca "Dr. Recaredo", una iniciativa orientada a seguir impulsando la formación, la investigación y el desarrollo profesional dentro de nuestra especialidad.

Deseamos que este congreso vuelva a ser un espacio de referencia donde combinar conocimiento científico, innovación y el placer de compartir experiencias en un ambiente cercano, enriquecedor y distendido entre amigos y colegas de profesión.

Recibid un cordial saludo,

Dres. Alberto A. Jorge Mora, Alicia Freire y Pablo Codesido
Presidentes del Comité Organizador y Científico
XXX Congreso SOGACOT

COMITÉ DE HONOR

JUNTA DIRECTIVA

Presidente

Manuel Castro Menéndez

Vicepresidente

Eduardo Vaquero Cervino

Secretario

Alejandro García Reza

Vicesecretario

Patricia Balvis Balvis

Tesorera

Alicia Freire Ruaño

VOCALES

Vocal Hospitales Generales Básicos

Lucía Ferradás García

Vocal Hospitales No Sergas

Sergio Pérez Abilleira

Vocal de Docencia y Formación

Laura Ameneiro Romero

Vocal Representante MIR

Pablo Hermida López

Vocal Portal Web

Alejandro González – Carrero Sixto

A Coruña

Pablo Codesido Vilar

Ferrol

Marta Corredoira Trobajo

Santiago de Compostela

Miguel Neira Boga

Lugo

Victor Otero Naveiro

Ourense

Juan Otero Villar

Pontevedra

Pablo Subirán Martínez

Vigo

Rafael Otero Pérez

Director Comité Editorial

Alejandro González – Carrero Sixto

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidentes

Alberto Agustín Jorge Mora

Secretario

Pablo Codesido Vilar

Alicia Freire Ruaño

VOCALES

Servicio de Cirugía Ortopédica
y Traumatología CHUAC

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidentes

Pablo Codesido Vilar

Alicia Freire Ruaño

VOCALES

César Bonome Roel

Iván Castro Arias

Clara Domenech Bendaña

Guillermo Rieiro Mena

Mar Santás Pérez

COMITÉ ORGANIZADOR Y CIENTÍFICO DE ENFERMERÍA

Secretarias

Iria Cancela Iglesias

Paula García Santiso

Eva Gómez Santiago

María Jesús Lista Freijeiro

VOCALES

Enfermería de Traumatología de Planta
y Quirófano CHUAC

PROGRAMA CIENTÍFICO

JUEVES 28 DE MAYO

16:00-20:00



Talleres de Residentes:

COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS

- × Módulo AO-in-hospital (AO)
- × Fijación externa (Stryker)
- × Fijadores circulares (MBA)
- × Virtuamed (Smith & Nephew)

VIERNES 29 DE MAYO

08:30-10:00



1ª SESIÓN DE COMUNICACIONES ORALES

10:00-10:15



Inauguración oficial del 30 Congreso

10:15-11:45



1ª MESA REDONDA

AUDITORIO ARAO

Displasia de cadera: diagnóstico y tratamiento desde el niño hasta el adulto. Moderadores: *Dr. Alejandro López-Pardo (HULA) y Dr. César de la Fuente (CHUAC).*

10:15-10:30

Ecografía de cadera como método diagnóstico y papel del traumatólogo. *Dr. José Lirola (Hospital Quirón Salud Sagrado Corazón-Sevilla).*

10:30-10:45

Cirugía de displasia en el paciente infantil. *Dra. Clara Domenech (Unidad de Ortopedia Infantil, CHUAC).*

10:45-11:00

Osteotomías en displasia de cadera. *Dr. Carlomagno Cárdenas Nylander (Hospital Universitari Dexeus, Barcelona).*

11:00-11:15

Prótesis de cadera en displasia del adulto. *Dr. Guillermo Rieiro (Unidad de Cadera, CHUAC).*

11:15-11:45



Discusión y casos clínicos

11:45-12:00



Pausa café

12:15-13:45



2ª MESA REDONDA

AUDITORIO ARAO

Actualización en patología femoropatelar. Moderadores: *Dr. Benedicto Novoa (CHUAC) y Dra. Cristina Alonso (CHUVI).*

12:15-12:30

Condromalacia rotuliana ¿Cajón de sastre? Nuevas perspectivas en el tratamiento conservador. *Dra. Catherina Diaz Castiñeira (Hospital Barco de Valdeorras).*

12:30-12:45 **Indicaciones artroscópicas en cirugía femoropatelar.** *Dr. Juan Blanco Novoa (CHOU).*

12:45-13:00 **Inestabilidad femoropatelar: ¿Cirugía a la carta?** *Dr. Albert Jiménez Obach (Hospital de Mataró, Barcelona).*

13:00-13:15 **Prótesis femoropatelar: Cómo y cuándo.** *Dr. Pablo Codesido (CHUAC).*

13:15-13:45  Discusión y casos clínicos

13:45-15:00  Comida-cóctel

15:00-16:00  **2ª SESIÓN DE COMUNICACIONES ORALES COT**

15:30-17:30  **Talleres de enfermería**  **COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS**

- × Taller de material de osteosíntesis (Medartis)
- × Taller de curas postoperatorias (Allevyn, Convatec, Biatain)
- × Taller de material de artroscopia (CMM-Linvatec)
- × Taller de ortesis: correcta colocación (Adico)

16:00-17:30  **3ª MESA REDONDA**  **AUDITORIO ARAO**

Fracturas de tobillo: nuevos retos del siglo XXI. *Moderadoras: Dra. Paula Bargiela y Dra. Marta Coucheiro (CHUAC).*

16:00-16:15 **¿Dónde está el límite del tratamiento conservador?** *Dra. Patricia Domínguez Dorado (CHUS).*

16:15-16:30 **¿Cuándo fijar el maleolo posterior? Controversias de la vía posterolateral.** *Dra. Laura Fiaño Avilés (HULA).*

16:30-16:45 **Fracturas de tobillo en ancianos: Nuevos conceptos de tratamiento.** *Dr. Antonio Fernández Cebrián (CHOU).*

16:45-17:00 **Fracturas de tobillo en diabéticos.** *Dra. María del Mar Santás Pérez (CHUAC).*

17:00-17:20  Discusión y Casos Clínicos

17:30-18.00  Pausa café

18:00-19:15  **4ª MESA REDONDA**  **AUDITORIO ARAO**

Mesa conjunta enfermería-traumatología

18:00-18:15 **Connotaciones legales en la práctica clínica en enfermería y traumatología.** *Dra. Noemí Morte (Directora del IMELGA).*

18:15-18:30 **Enfermera de enlace ¿En qué mejora la calidad asistencial? Experiencia en nuestro centro.** *María Jesús Lista Freijeiro*

18:30-18:45

(Enfermera de Enlace. Traumatología CHUAC).

Check list: Una herramienta fundamental para la cirugía segura.

Paula García Santiso (Supervisora Quirófano Hosp. Abente y Lago. CHUAC).

18:45-19:00

Cómo publicar en COT: Estrategias para impulsar un trabajo científico. Dr. Manuel Castro Menéndez (CHUVI).

19:00-19:15



Discusión y Preguntas.

19:15-20:30



Asamblea General SOGACOT

SÁBADO 30 DE MAYO

08:30-10:30



SESIÓN DE COMUNICACIONES LIBRES ORALES Y POSTER ENFERMERÍA

09:00-10:00



1ª SESIÓN COMUNICACIONES PÓSTER TRAUMATOLOGÍA

10:00-11:15



5ª MESA REDONDA

AUDITORIO ARAO

Hombro. Moderadores: Dr. Pablo Subirán (CHUP) y Dra. Alicia Freire (CHUAC).

10:00-10:15

Biomecánica del hombro. Dr. Miguel Hermida (CHUS).

10:15-10:30

Evolución de las indicaciones y opciones quirúrgicas en fracturas de húmero proximal. Dr. Jaime Candal-Couto (Wansbeck Hospital, Northumbria Healthcare NHS).

10:30-10:45

Prótesis invertida de hombro en tratamiento de la fractura de húmero proximal. Dr. Abdul-Ilah Hachem (Hospital Bellvitge, Barcelona).

10:45-11:00

Principios del tratamiento en fracaso de prótesis invertida de hombro. Dr. Fernando Marco (Hospital Clínico San Carlos, Madrid).

11:00-11:20



Discusión y preguntas.

11:20-11:30

Informe primeros resultados del RAGAL (Registro Gallego de Artroplastias). Dr. Alejandro García Reza (CHUP).

11:30-12:00

Entrega de membresía de honor y discurso de aceptación.

10:30-12:00



1ª MESA REDONDA DE ENFERMERÍA

SALA 8

Manejo integral pre y postoperatorio del paciente en traumatología y cirugía ortopédica. Moderadora: Eva Gómez Santiago. Supervisora Unidad Traumatología CHUAC.

10:30-10:45

Cuidados de enfermería en una planta de traumatología. *Cristina Costa Graña (Enfermería Hospitalización CHUAC).*

10:45-11:00

Cuidados de enfermería del paciente postoperado en traumatología al alta hospitalaria. *María Corredoira Pellejo (Enfermería Atención Primaria CHUAC).*

11:00-11:15

Particularidades del manejo y movilizaciones del paciente en la planta de traumatología. *Isaac Couto Domínguez y Javier Hermo Vales (Celador y TCAE CHUAC).*

11:15-11:30

Fisioterapia postoperatoria precoz del paciente traumatológico. *Ana Belén Núñez Saavedra (Fisioterapeuta Traumatología CHUAC).*

11:30-11:45

¿Qué precisan los pacientes y sus familias? Importancia del papel del asistente social en traumatología. *María Dolores Filgueira Paz (Trabajadora Social CHUAC).*

11:45-12:00

Importancia del trabajo multidisciplinar y del manejo integral de los pacientes en la COT. *Dr. Luis García Rodríguez (Traumatología CHUAC).*

12:00-12:30



Pausa café.

12:30-13:45



6ª MESA REDONDA

AUDITORIO ARAO

Codo traumático. *Moderadores: Dra. Marián Cano (CHUAC) y Dr. JJ Suárez Gestal (CHUS).*

12:30-12:45

Inestabilidad de codo: Diagnóstico y tratamiento. *Dra. Yaiza Lópiz (Hospital Clínico San Carlos, Madrid).*

12:45-13:00

Fijación de fracturas de coronoides: ¿Cuándo y cómo? *Dr. Tomás Quinteiro (CHUVI).*

13:00-13:15

Actualización en el tratamiento de fracturas de cabeza radial. *Dr. César Bonome (CHUAC).*

13:15-13:30

El desafío de la fractura-luxación transolecraniana. *Dr. Juan Varela (Hospital Arquitecto Marcide, Ferrol).*

13:30-13:45



Discusión y preguntas.

12:30-13:45



2ª MESA REDONDA DE ENFERMERÍA

SALA 8

Enfermería en el quirófano. *Moderadoras: Iria Cancela (Supervisora Quirófano CHUAC) y Paula García Santiso (Supervisora Quirófano H. Abente y Lago).*

12:30-12:45

Papel de enfermería en el control de la infección en el sitio quirúrgico: ¿Qué hay de nuevo?

12:45-13:00

Particularidades de la instrumentación en cirugía robótica.

13:00-13:15

Instrumentación percutánea en cirugía de columna.

13:15-13:30

Fracturas abiertas: abordaje en el quirófano desde el punto de vista de enfermería.

13:45-14:00



Entrega de premios a la mejor comunicación y al mejor poster en traumatología y enfermería.

14:00



Clausura del congreso y cóctel de despedida.

Comunicaciones

NORMAS PARA ENVÍO DE COMUNICACIONES

Se aceptarán los siguientes tipos de comunicaciones: orales y poster.

El resumen de la comunicación deberá estructurarse en cuatro apartados: Introducción y objetivos, material y métodos, resultados y conclusiones. El envío de comunicaciones se realizará exclusivamente por internet, a través de esta página web entrando en el Portal del Congresista.

Es indispensable cumplimentar todos los apartados correspondientes a los datos personales de los autores y las características de la presentación.

El texto de la comunicación deberá escribirse directamente en el espacio designado para ello TEXTO ABSTRACT o se puede hacer un copia/pega de su texto previamente preparado con las siguientes características:

- Tipo de letra Arial. Cuerpo 10.
- Texto a un espacio.
- Dimensión total del resumen de la comunicación, 15 cm de ancho por 17 cm de alto equivalentes a 500 palabras aproximadamente.

El programa informático no aceptará las comunicaciones que incumplan estas normas. Si antes del 15 de mayo detecta un error en el trabajo enviado, puede corregirlo directamente desde esta página WEB, a través del Portal del Congresista.

FECHA LÍMITE PARA EL ENVÍO DE COMUNICACIONES: 15 DE MAYO DE 2026.

NORMAS PARA PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES

1.- Las comunicaciones orales se presentarán únicamente en soporte informático (pen-drive).

2.- La sala estará dotada de los medios técnicos adecuados.

3.- Tiempo de presentación:

- Ocho minutos para presentación oral
- diez minutos para videos.

4.- Presentación Poster:

Los Póster se presentarán en formato digital, por lo que el 1er Autor deberá enviar al email [lac@lacongresos.com](mailto:lacongresos.com) un archivo en jpg del póster aceptado con las medidas: 120 cm de alto por 90 cm de ancho antes del 20 de mayo de 2026.

5.- El comité científico informará al primer firmante si la comunicación fue o no aceptada y podrá decidir su pase a oral o poster.

6.- La presentación de comunicaciones requiere como es habitual la inscripción del primer firmante en el Congreso.

BASES PREMIOS A LA MEJOR COMUNICACIÓN ORAL Y AL MEJOR PÓSTER CIENTÍFICO

- 1.- Optarán a ellos y de forma específica para cada categoría, todos los trabajos aceptados para su presentación como Comunicación Oral o Póster científico por el Comité científico del congreso.
- 2.- Para su concesión será obligatorio que al menos uno de los firmantes del trabajo esté inscrito en el Congreso
- 3.- La cuantía del premio será:

COT

- Mejor Comunicación Oral: 600€
- Mejor Póster Científico: 300€

ENFERMERÍA

- Mejor Comunicación Oral: 300€
- Mejor Póster Científico: 150€

- 4.- El comité científico del congreso
 - Propondrá y elegirá los resúmenes candidatos a Premio a la mejor Comunicación Oral y Póster científico de COT y enfermería respectivamente.
 - El fallo del Comité científico será inapelable
- 5.- Envío de Comunicaciones online a través del [PORTAL DEL CONGRESISTA](#)

BASES BECA SOGACOT 2024 “DR. RECAREDO ÁLVAREZ”

- 1.- La Beca SOGACOT 2026 tendrá una dotación de 2500 €.
- 2.- Podrán optar a dicha Beca todos los Médicos Residentes de último año y Especialistas de primer año que sean miembros de la SOGACOT o que se encuentren en trámite de ser admitidos en la misma.
- 3.- Los solicitantes deberán presentar a la Junta Directiva de la SOGACOT una solicitud y una memoria que recoja el objetivo de formación que se pretende desarrollar, duración del mismo, Centro donde piensa realizarse, carta de aceptación por parte del mencionado Centro y un compromiso a presentar un informe sobre el mismo al finalizar el período de formación.
- 4.- El límite de presentación de las solicitudes será el 15 de mayo de 2026, no admitiéndose ninguna memoria cuyo envío por correo electrónico tenga una fecha posterior.
- 5.- Todas las solicitudes con su memoria se enviarán por duplicado al correo electrónico lac@lacongresos.com de la Secretaría Técnica de la SOGACOT, haciendo constar en el asunto: Para la beca SOGACOT 2026.

El sistema de presentación será el siguiente:

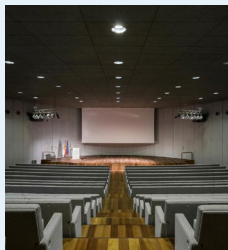
Se enviará un correo electrónico con 2 archivos:

- el primero con el título de la solicitud indicando que contiene Datos Autor, y en el cual se incluirán, además del contenido indicado en el punto 3, el nombre, domicilio y centro de trabajo del autor.
 - en el segundo archivo se indicará únicamente el título de la solicitud y en todo el contenido del archivo, documentos punto 3, se evitará hacer referencias que puedan identificar al solicitante o al centro de trabajo, lo cual puede ser motivo de rechazo de su candidatura a la Beca.
- 6.- El jurado de los premios estará constituido por los miembros de la Junta Directiva o por algún miembro en quien dicha Junta Directiva pudiese delegar.
 - 7.- Si el jurado lo estimara oportuno la Beca podrá ser declarada desierta en decisión inapelable.
 - 8.- Una vez fallada la convocatoria de la Beca, la Junta Directiva de la SOGACOT comunicará el veredicto a los solicitantes con una semana de antelación a la celebración del Congreso.

SEDE

PALEXCO, Palacio de Exposiciones y Congresos


Muelle de Trasatlánticos, s/n, 15003 - A Coruña



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

 www.sogacot.org

SECRETARÍA TÉCNICA - L&A Congresos

 C/República Argentina, 27- 1º Of. 6 - 36201-VIGO

 986.417.374 - 662.654.442

 lac@lacongresos.com

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

Hasta 10/05/2026

Desde 11/05/2026

Inscripción Socios	300€	350€
Inscripción no Socios	350€	400€
Inscripción M.I.R. Socio	200€	250€
Inscripción M.I.R. no Socio	250€	300€
Inscripción Enfermería	200€	250€

*Las cuotas de inscripción incluyen la cena oficial y el 21% de IVA.

FECHA LÍMITE PARA LA RECEPCIÓN DE INSCRIPCIONES: 20 de mayo de 2026

ALOJAMIENTO

Habitación individual

Habitación doble

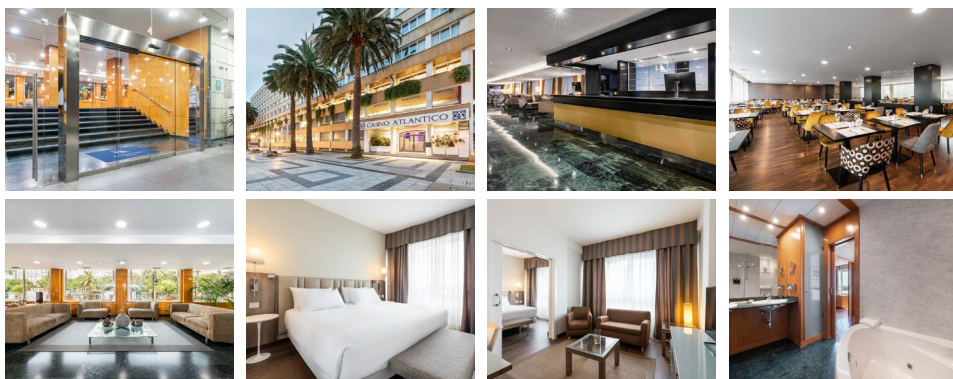
Hotel Eurostars Atlántico****

145,00€/noche

155,00€/noche

*Los precios son por noche y habitación. Desayuno e IVA 10% incluido

FECHA LÍMITE PARA LA RESERVA DE ALOJAMIENTO: 1 de Mayo de 2026



FORMA DE PAGO: Transferencia bancaria

NOMBRE: L&A Reuniones y Congresos, S.L.

BANCO: ABANCA

IBAN: ES72 2080 5000 6530 4054 6598

SWIFT: CAGLESMMXXX

CIF: B23896400

Una vez hecha la transferencia enviar email a lac@lacongresos.com copia del resguardo de transferencia indicando claramente: 30 Congreso de la SOGACOT y el nombre del congresista para el que se realiza la reserva y/o la inscripción.

CANCELACIÓN Y POLÍTICA DE DEVOLUCIÓN:

Todas las cancelaciones deberán ser recibidas en L&A Congresos por escrito (carta o email). Ninguna inscripción ni reserva de alojamiento será confirmada por L&A Congresos antes de recibir el importe solicitado.

La cancelación o cambio de nombre de cualquier inscripción o reserva ya confirmada, supondrá un gasto mínimo de 30 €, en concepto de gastos de tramitación. Este cargo, será independiente del momento en que se realice la anulación, y podrá ser deducido del reembolso de las cantidades que procedan.

Para cancelaciones Desde 90 días hasta 60 días antes del inicio del Congreso, se reintegrará el 50% de la cuantía acordada, pasado este plazo y hasta 30 días antes del inicio, se reintegrará el 20%. Posteriormente, no se admitirán cancelaciones. En cualquier caso, los gastos de gestión (30 €) se deducirán de las cuantías.

El reembolso de los servicios anulados será efectuado a partir del 20 de junio de 2026.

ENLACES PARA INSCRIPCIÓN Y RESERVA DE ALOJAMIENTO

PORTAL DEL CONGRESISTA

PORTAL DE EMPRESAS



www.sogacot.org

