

LUXACIÓN NO ES SINÓNIMO DE PERDICIÓN

V Reunión Residentes COT de Galicia

Tamara de la Rasilla Sainz

R5 COT - CHUAC

Contexto clínico

Varón, 48 años

Caída de bicicleta

Dolor e impotencia funcional en hombro derecho

Contexto clínico

Varón, 48 años

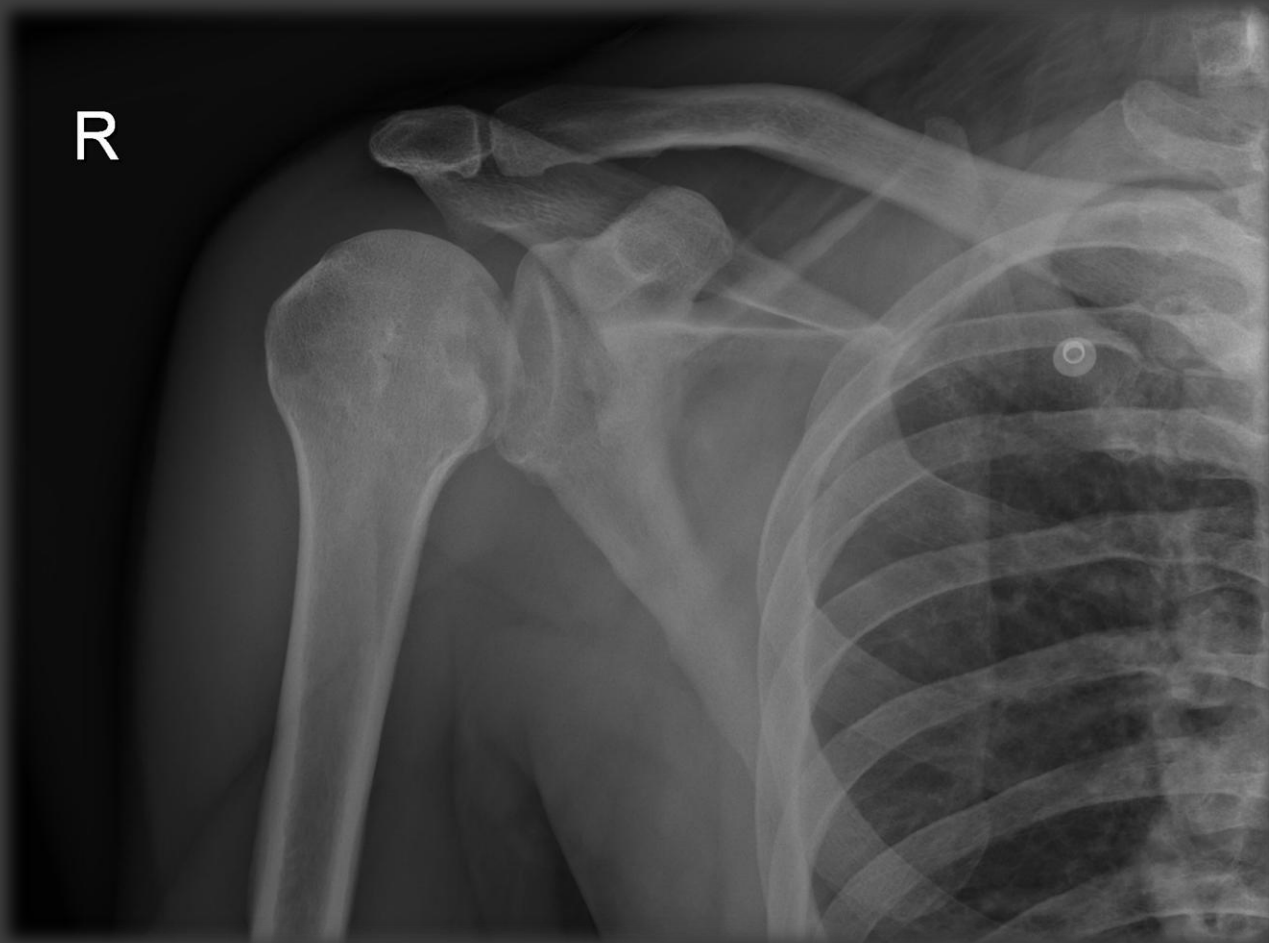
Traumatismo ...

Dolor e impotencia funcional en hombro derecho

EXPLORACIÓN FÍSICA

Deformidad, bloqueo a la rotación externa. NVD ok

Contexto clínico



— Fractura – luxación posterior

Luxación posterior → Poco frecuente (<5% lux)

— Fractura – luxación posterior

Luxación posterior → Poco frecuente (<5% lux)

Lesiones asociadas

Fractura de la porción anteromedial de la cabeza humeral (50%)

(Hill-Sachs invertido (rHSL)/lesión de McLaughlin)

Desinserción del labrum posteroinferior (lesión de Kim)

Fractura de glena, cuello humeral, tuberosidades...

— Fractura – luxación posterior

Luxación posterior → Poco frecuente (<5% lux)

Lesiones asociadas

**PASAN
DESAPERCIBIDAS**

Fractura de la porción anterior del labrum humeral (50%)
(Hill-Sachs invertido (rHSL)/lesión de McLaughlin)

Desinserción del labrum posteroinferior (lesión de Kim)

Fractura de glena, cuello humeral, tuberosidades...

Fractura – luxación posterior

Luxación posterior → Poco frecuente (<5% lux)

Lesiones asociadas

Fractura de la porción anterior del labrum humeral (50%)
(Hill-Sachs invertido (rHSL)/lesión de McLaughlin)

Desinserción del labrum posteroinferior (lesión de Kim)

Fractura de glena, cuello humeral, tuberosidades...

**INESTABILIDAD
RECURRENTE**

— Fractura – luxación posterior

Luxación posterior → Poco frecuente (<5% lux)

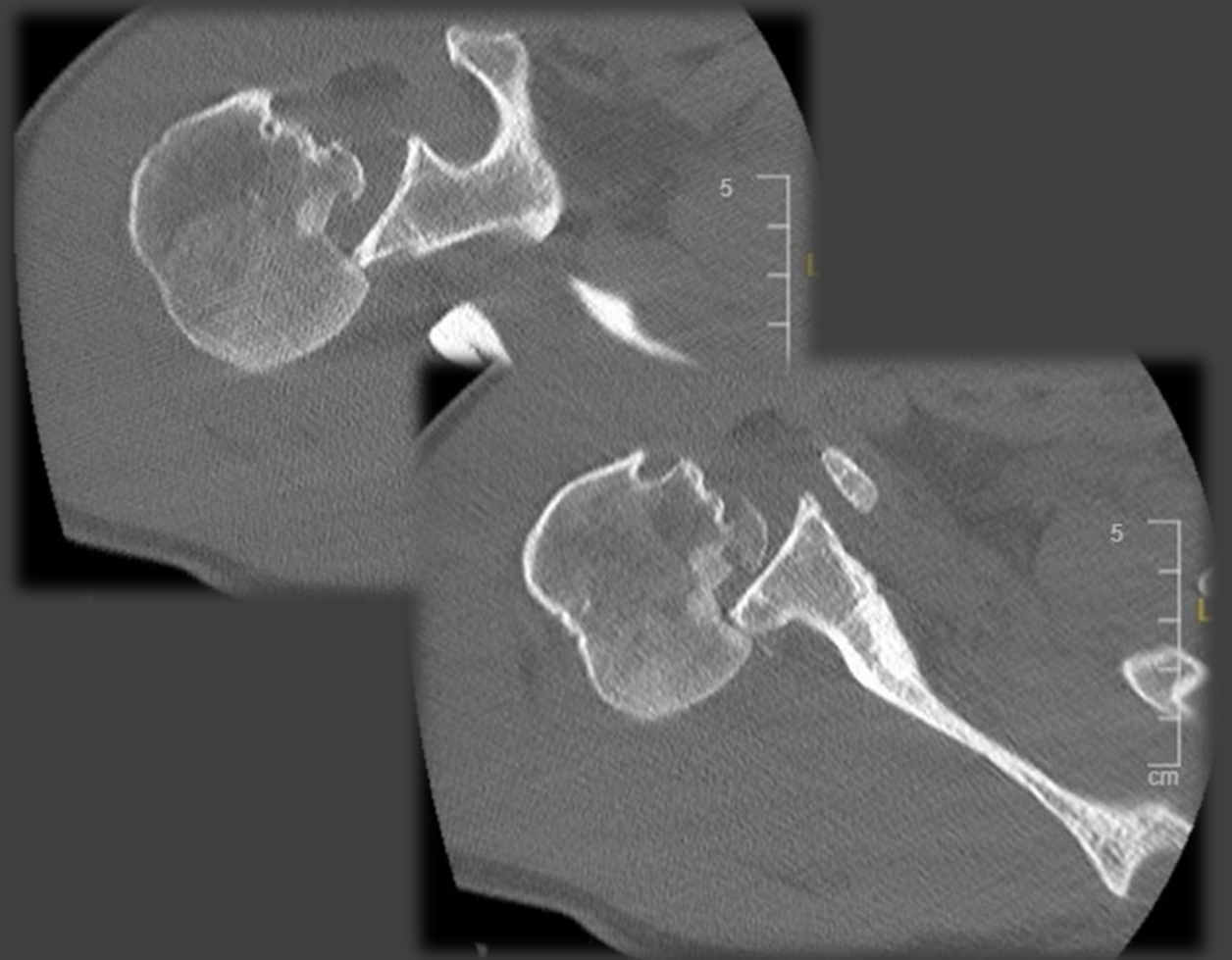
Lesiones asociadas

Fractura de la porción anteromedial de la cabeza humeral (50%)
(Hill-Sachs invertido (rHSL)/lesión de McLaughlin)

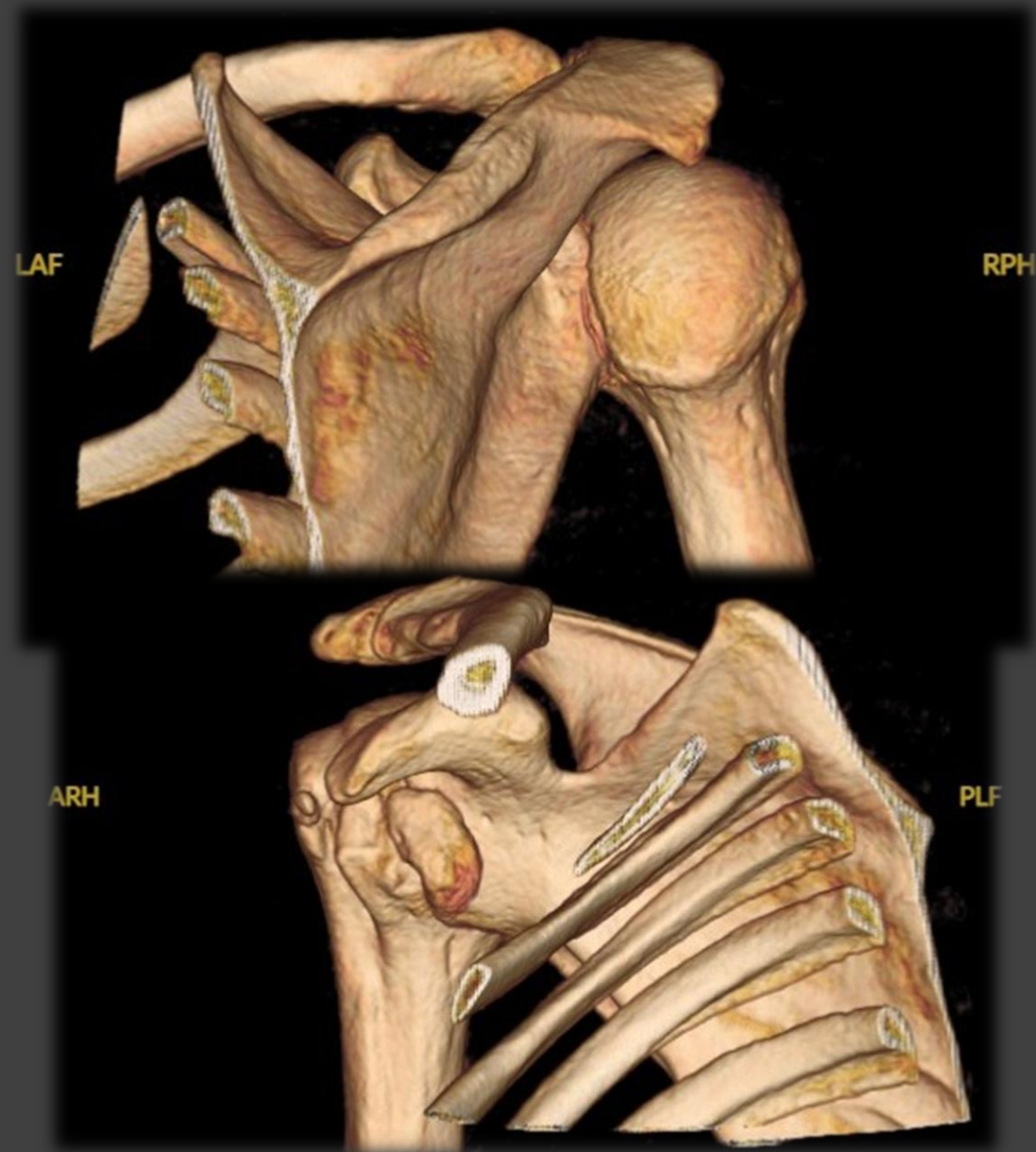
Desinserción del labrum posteroinferior (lesión de Kim)

Fractura de glena, cuello humeral, tuberosidades...

Contexto clínico



Contexto clínico



— Fractura – luxación posterior + rHSL

Tratamiento → Paciente, agudo/crónico, % CH afectada

Fractura – luxación posterior + rHSL

Tratamiento

- **rHSL < 20%** → tto conservador si estable

- **rHSL 20 – 40%** 

- McLaughlin
- McLaughlin modificado
- Osteotomía rotacional
- Reconstrucción con injerto (jóvenes, buen hueso, 25-50%)

- **rHSL > 50%** → artroplastia (>65) / reconstrucción con injerto (jóvenes)

Contexto clínico

Fractura – luxación posterior + rHSL

Contexto clínico

Fractura – luxación posterior + rHSL



rHSL → 30%

Joven, buen hueso, fragmentos “grandes”

Contexto clínico

Fractura – luxación posterior + rHSL



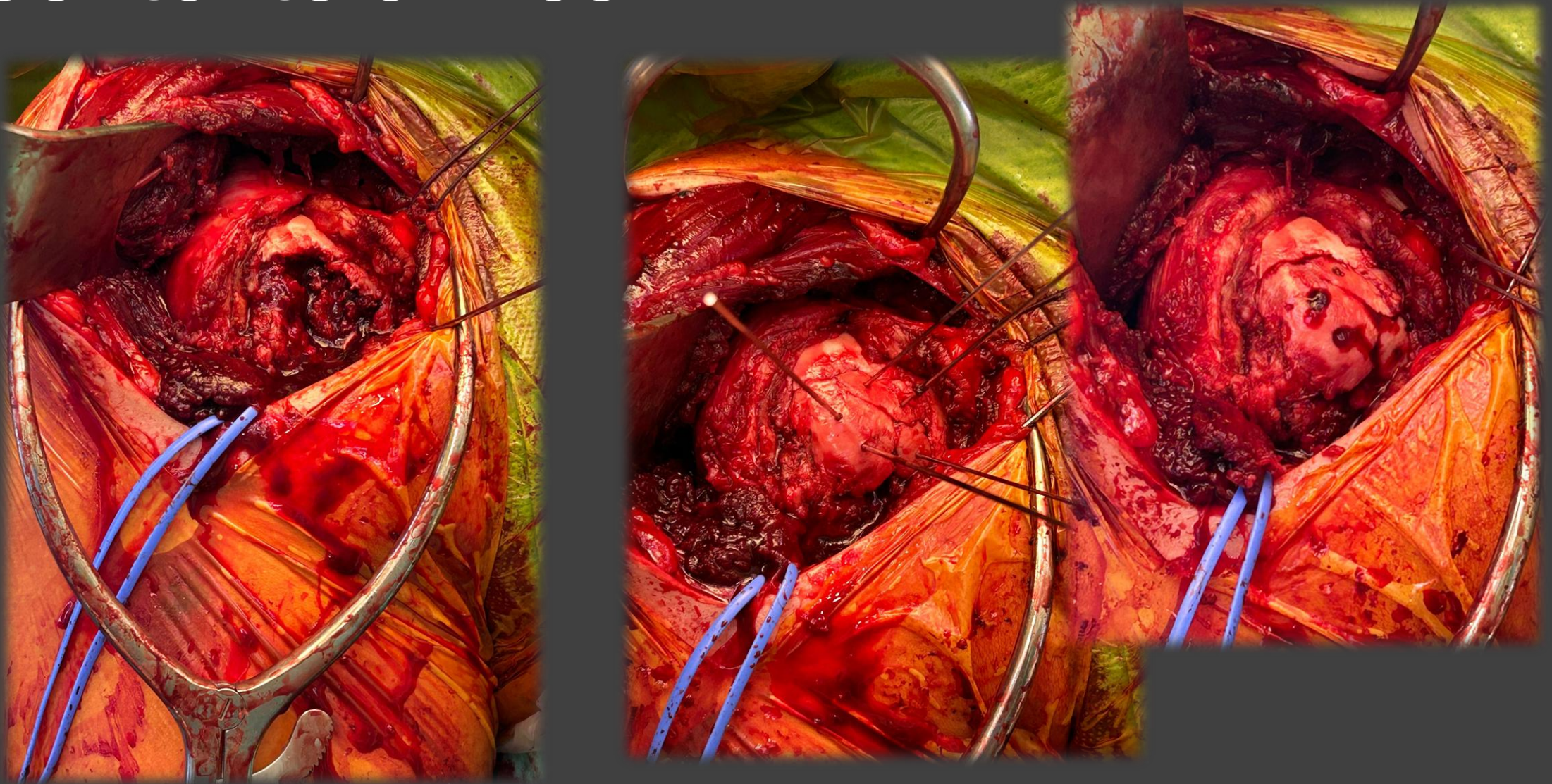
rHSL → 30%

Joven, buen hueso, fragmentos “grandes”

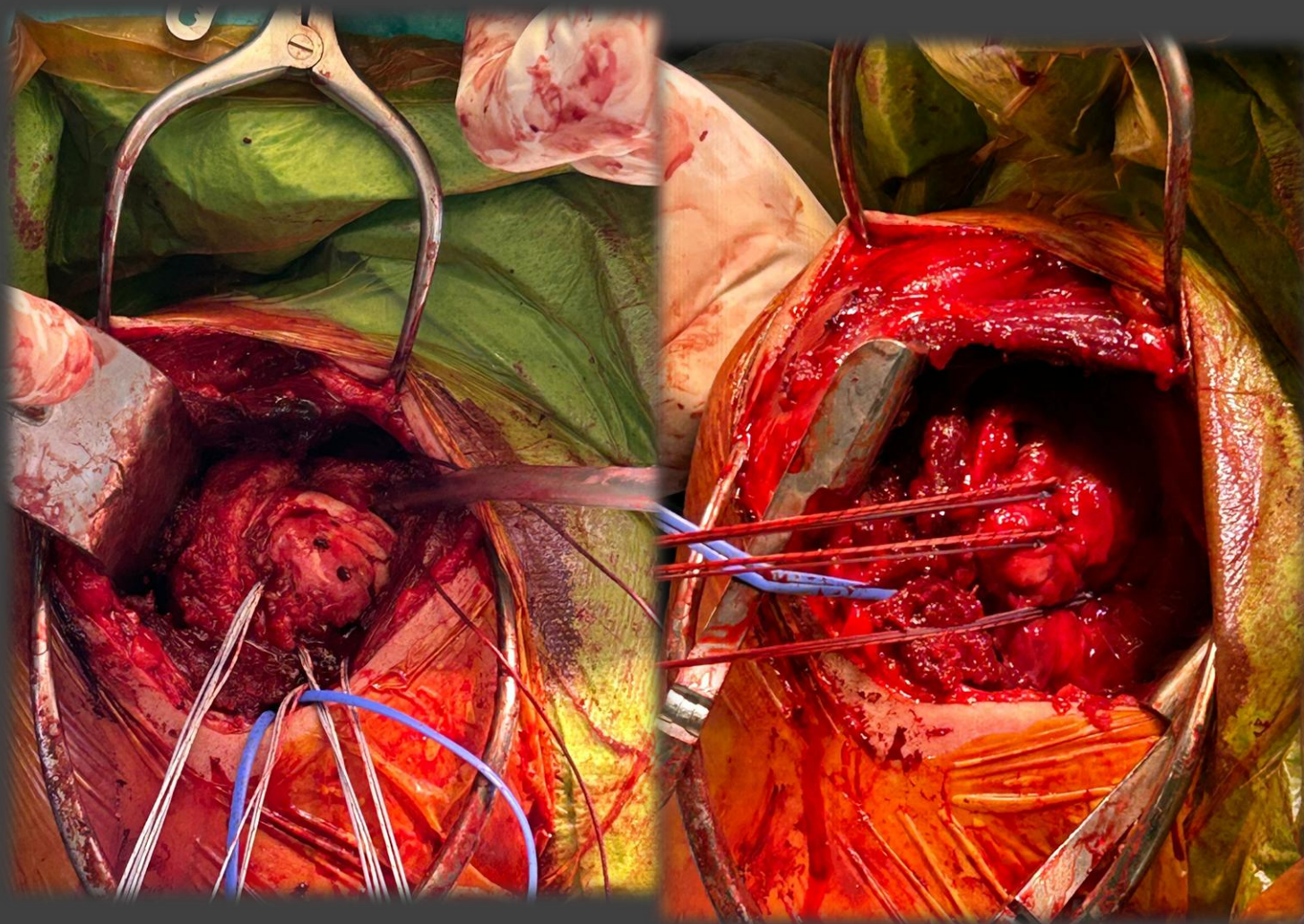


Reconstrucción con injerto

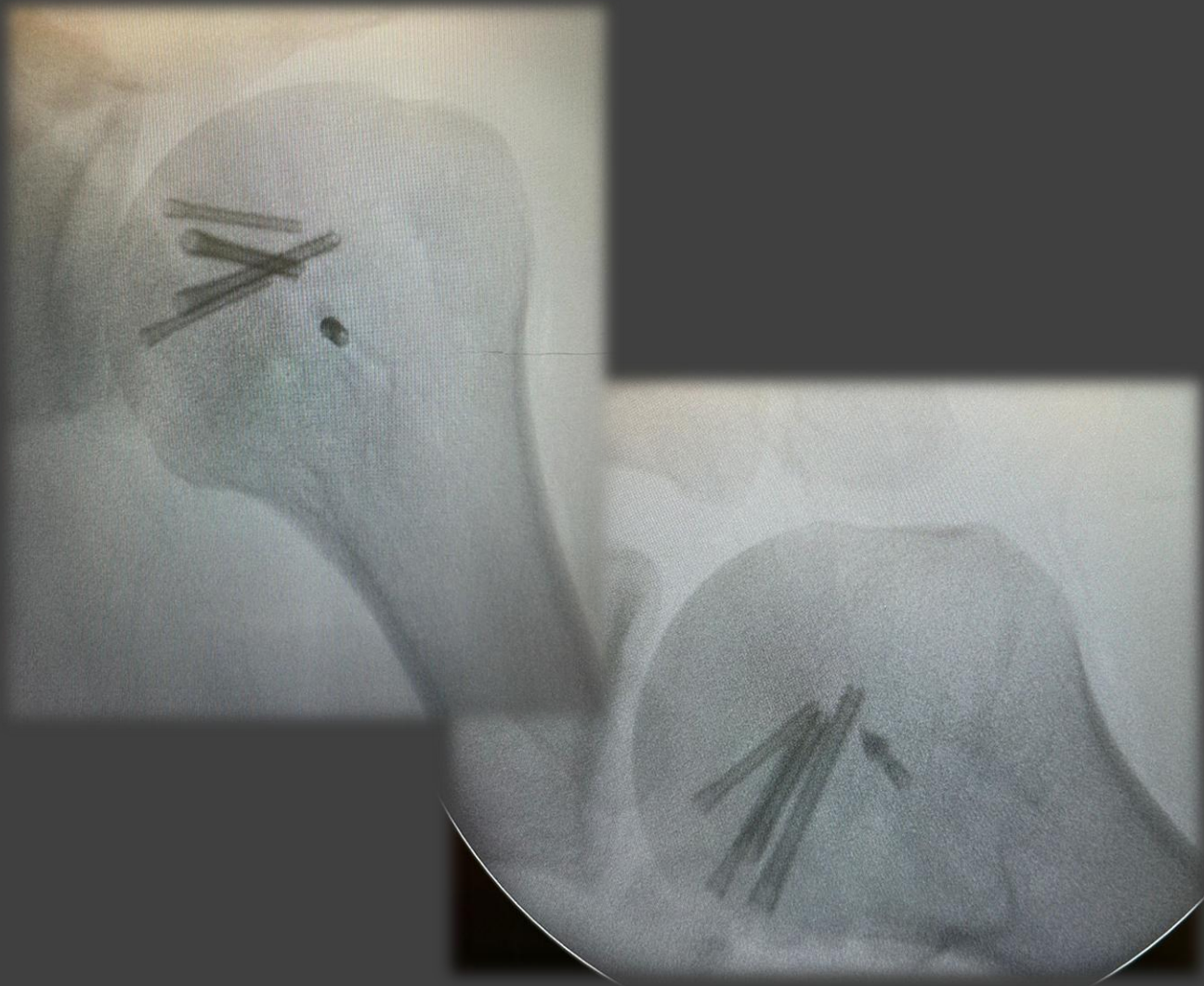
Contexto clínico



Contexto clínico



Contexto clínico



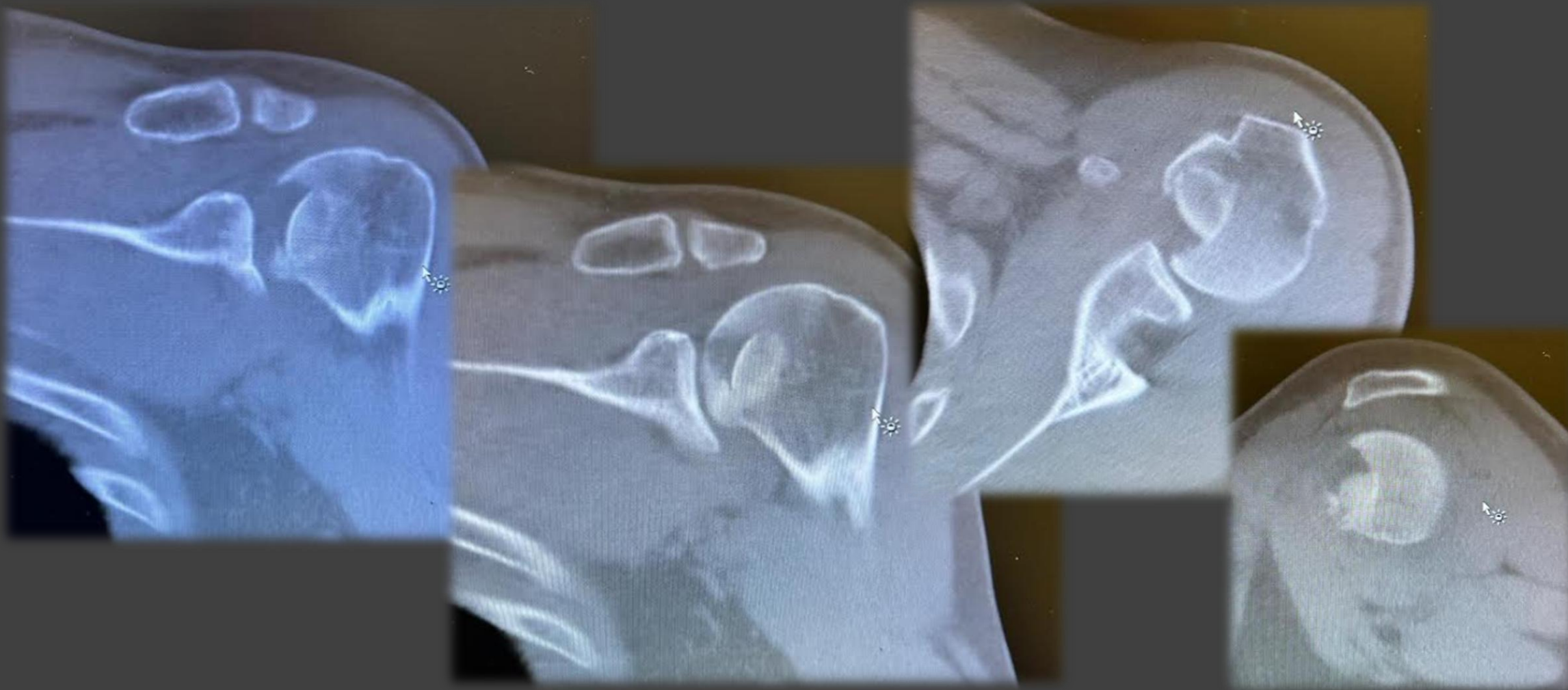
— No era la primera vez...

— Otro caso como modelo...

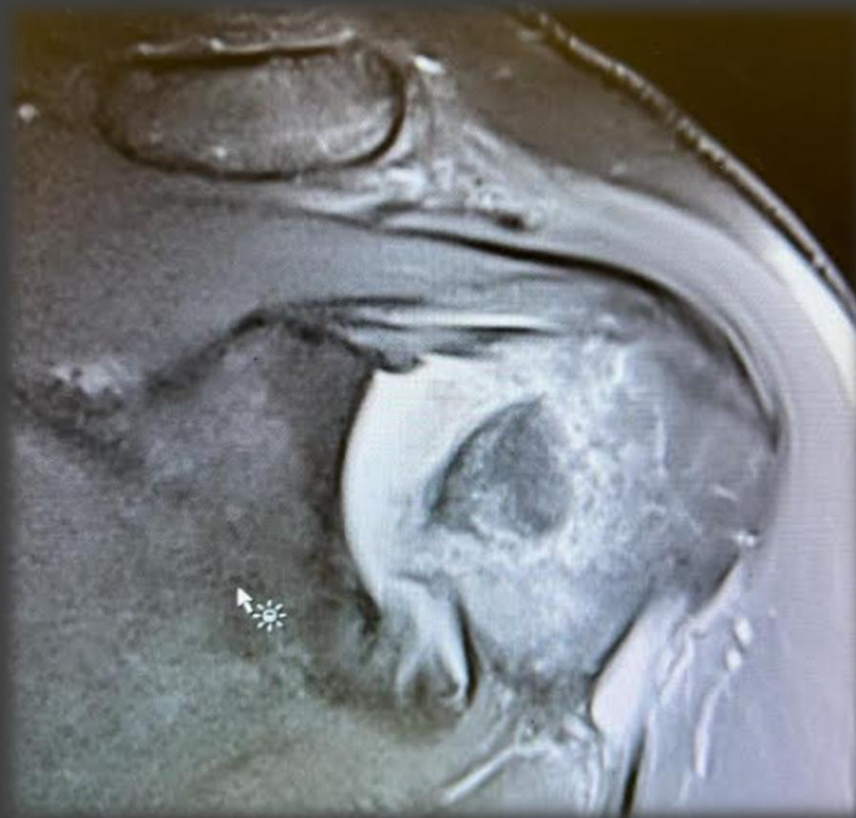
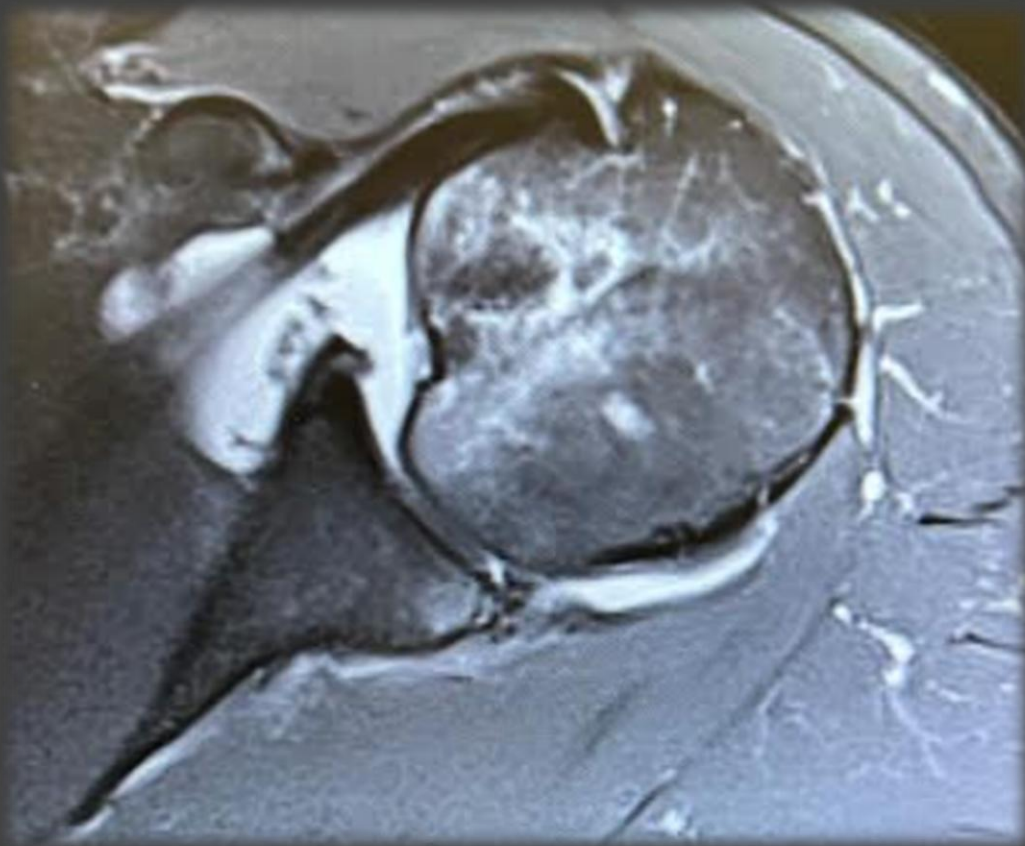
Varón, 45 años

Caída con traumatismo directo sobre hombro izquierdo

— Otro caso como modelo...



— Otro caso como modelo...



— Otro caso como modelo...

Fractura – luxación posterior + rHSL



rHSL → casi 50%

Joven, buen hueso



Reconstrucción con injerto

— Otro caso como modelo...



— Conclusiones

Alta incidencia de lesiones asociadas en luxaciones posteriores

Importante → inestabilidad recurrente

La reducción y síntesis del rHSL es una opción de tratamiento
válida y con buenos resultados

Jóvenes con buena calidad ósea → incluso en lesiones grandes

Bibliografía

1. Christian Konrads, Marie I Konrads, Stefan Döbele , Tina Histing, Patrick Ziegler. *Posterior shoulder dislocation with associated reverse Hill-Sachs lesion: clinical outcome 10 years after joint-preserving surgery.* 2022 Jun 3;143(5):2503–2507
2. El Mehdi Lahrach, Hamza Skalli, Hamza Benameur, Najib Al Idrissi, Abdeloihab Jaafar. *A Locked Posterior Shoulder Dislocation: An Injury Not to Miss.* 2024 Aug 9;16(8):e66504. doi: 10.7759/cureus.66504. eCollection 2024 Aug.
3. Kaijia Yang, Nobuyuki Yamamoto, Norimasa Takahashi. *Location and size of the reverse Hill-Sachs lesion in patients with traumatic posterior shoulder instability.* 2025 Jan;34(1):88-95. doi: 10.1016/j.jse.2024.03.017. Epub 2024 Apr 19.
4. Giorgio Ippolito, Michele Zitiello, Giancarlo De Marinis, Fabio D'Angelo. *Posterior Shoulder Dislocation with Engaging Reverse Hill-Sachs Lesion: A Retrospective Study of Ten Patients Treated with Arthroscopy or Open Reduction and Stabilization.* 2021 Apr 1;10(7):1410. doi: 10.3390/jcm10071410.
5. Georgios Paparoidamis, Efthymios Iliopoulos, A Ali Narvani, Ofer Levy, Eleftherios Tsiridis, Ioannis Polyzois. *Posterior shoulder fracture-dislocation: A systematic review of the literature and current aspects of management.* 2021 Feb;24(1):18-24. doi: 10.1016/j.cjtee.2020.09.001. Epub 2020 Sep 6.