



NEWCLIP
IBERIA



14
marzo
2025

V REUNIÓN RESIDENTES COT DE GALICIA

 **Lugar de celebración:** Hotel Peregrino, Santiago de Compostela

FRACTURA HÚMERO PROXIMAL

CONCURSO CASOS CLÍNICOS

Premio al mejor caso clínico



“Ahora lo tienes que resolver tú”

Pablo Souto Míguez

MIR IV – Cirugía Ortopédica y Traumatología

Hospital Álvaro Cunqueiro, CHUVigo



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE



SERVIZO
GALEGO
de SAÚDE

Xerencia de Xestión Integrada
de Vigo



Suena el busca...

Paciente varón de 59 años que acude por dolor e impotencia funcional en hombro izquierdo tras caída **ayer** desde su propia altura.

Realiza Rx en CS que deriva a Urgencias por **fractura de húmero**.

ANTECEDENTES PERSONALES:

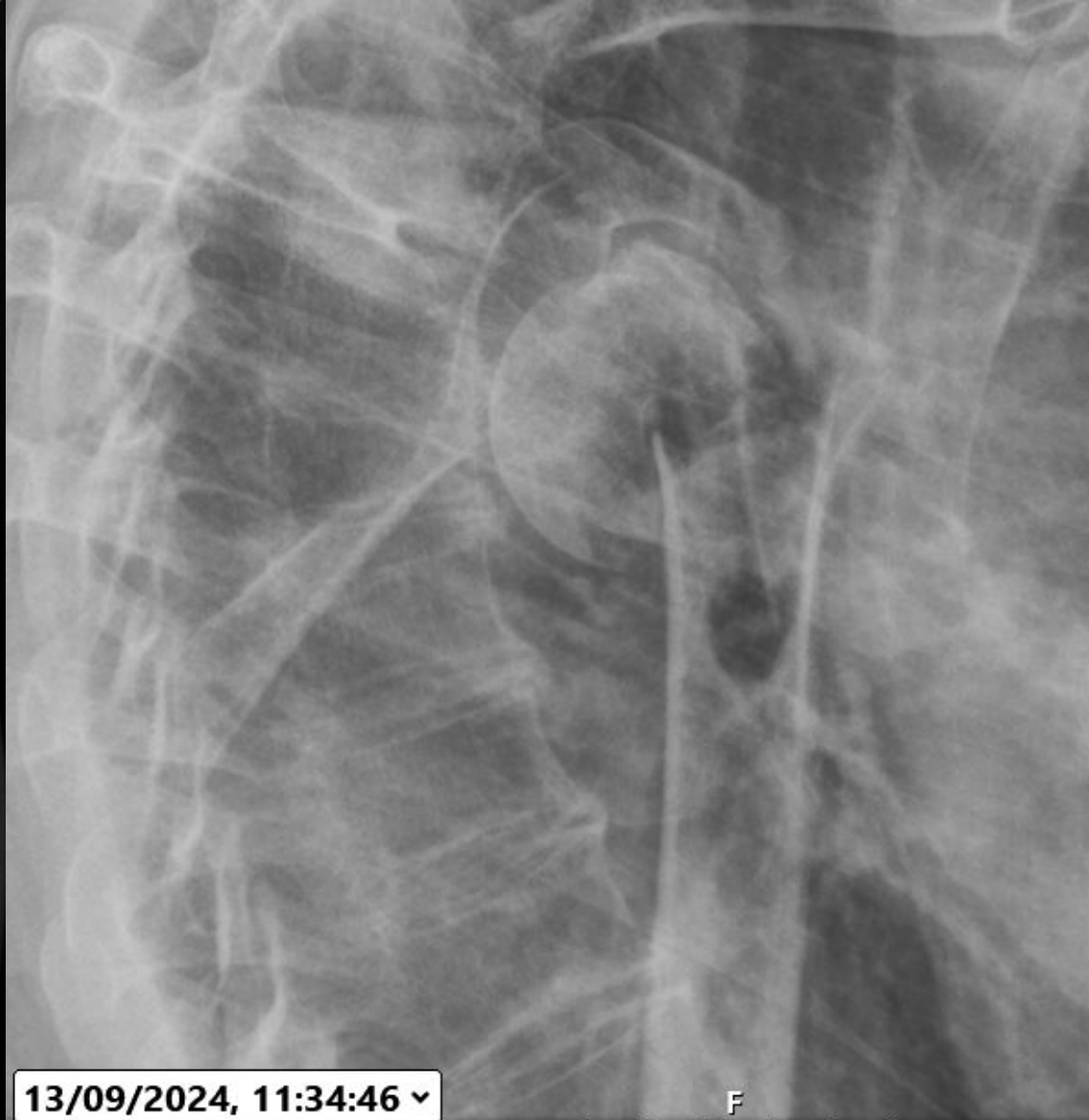
- NAMC
- *Hábitos tóxicos*: Fumador 1/2 paq al día. Ex-alcohólico.
- *FRCV*: HTA.
- Carcinoma epidermoide de orofaringe (trígono retromolar) cT4N2Mx. Tratado con QT/RDT concomitante (fin 1/12/2017). Respuesta completa.

EXPLORACIÓN FÍSICA:

COC. Buen estado general.

MSI:

- Dolor a la palpación sobre húmero proximal.
- Dolor con la movilización tanto activa como pasiva. Importante hematoma en todo brazo y extensión distal, no a tensión y sin datos de sufrimiento cutáneo en el momento actual.
- No hipoestesia en territorio circunflejo.
- Movilidad y sensibilidad de codo, muñeca y dedos plenamente conservadas.
- Pulso radial palpable. Buen relleno capilar distal.
- VND ok.



Estás solo en urgencias

¿Qué haces?



Epidemiology of proximal humerus fractures.

Iglesias-Rodríguez S, Domínguez-Prado DM, García-Reza A, Fernández-Fernández D, Pérez-Alfonso E, García-Piñeiro J, Castro-Menéndez M.

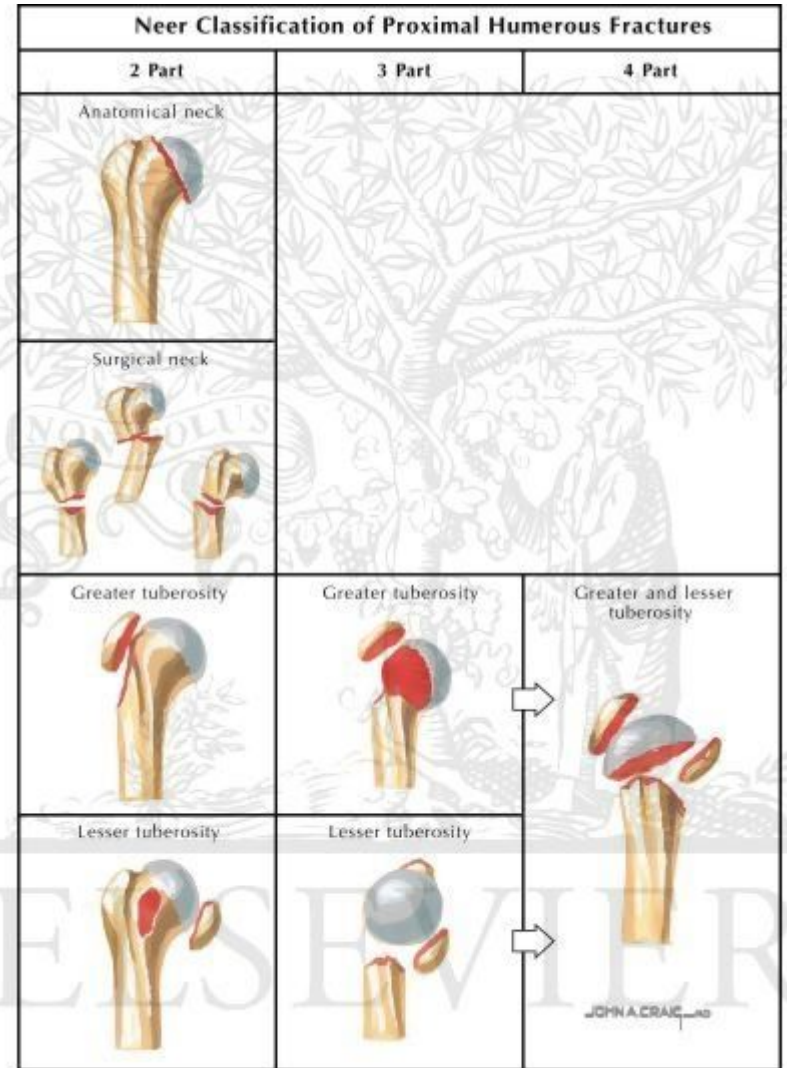
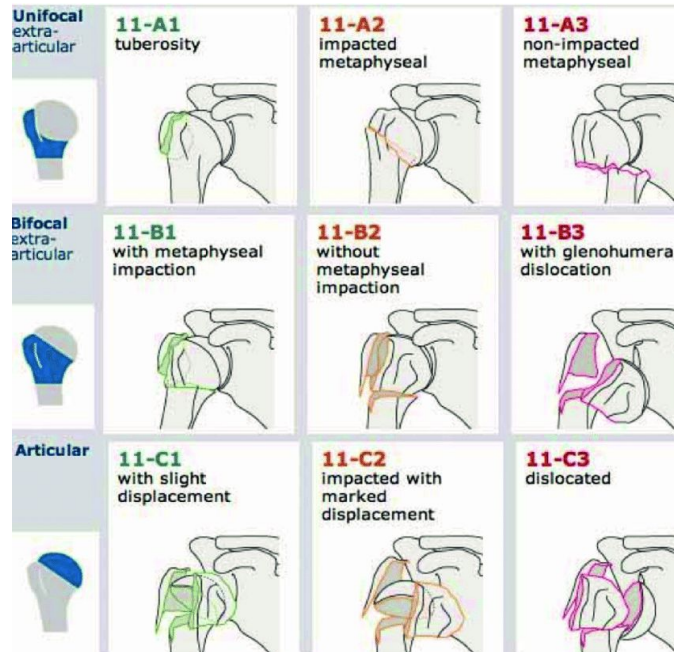
J Orthop Surg Res. 2021 Jun 22;16(1):402. doi: 10.1186/s13018-021-02551-x.

- **210 fracturas** de húmero proximal **al año**.
- Incidencia de **60.1** fracturas **cada 100,000 habitantes/año**.
- **77,6% mujeres**.
- Edad media: **70.4** ± 12.2 years.
- Comorbilidad: el 50.8% padecían una o dos enfermedades y el 30.9%, tres o más.
- **96.4%** traumatismos de **baja energía**.
- Tratamiento quirúrgico <20%.

Te pones a pensar...

- Edad
- **Clasificación Neer vs AO**
- Sabes que es fractura quirúrgica

Pero...



			AO OTA classification				All	Neer classification					All
			A	B	C	Non displaced		2-part	3-part	4-part	Fracture-dislocation		
Treatment	Conservative	< 50y	N	35	7	0	42	30	8	3	0	1	42
			% age	83.3%	16.7%	0.0%	100%	71.4%	19.0%	7.1%	0.0%	2.4%	100%
			% group	13.0%	3.0%	0.0%	8.2%	19.9%	4.9%	1.9%	0.0%	3.3%	8.2%
	> 50y	N	235	224	12	471	121	155	153	13	29	471	
		% age	49.9%	47.6%	2.5%	100%	25.7%	32.9%	32.5%	2.8%	6.2%	100%	
		% group	87.0%	97.0%	100%	91.8%	80.1%	95.1%	98.1%	100.0%	96.7%	91.8%	
Surgery	< 50y	N	12	4	2	18	0	11	4	2	1	18	
		% age	66.7%	22.2%	11.1%	100%	0%	61.1%	22.2%	11.1%	5.6%	100%	
		% group	27.3%	9.1%	5.4%	14.4%	0%	25.6%	9.8%	6.5%	16.7%	14.4%	
	> 50y	N	32	40	35	107	4	32	37	29	5	107	
		% age	29.9%	37.4%	32.7%	100%	3.7%	29.9%	34.6%	27.1%	4.7%	100%	
		% group	72.7%	90.9%	94.6%	85.6%	100%	74.4%	90.2%	93.5%	83.3%	85.6%	

Total: **314** fractures into **type A (49.2%)**, **275** into **type B (43.1%)** and 49 into **type C (7.7%)**

Tratamiento quirúrgico en nuestro centro:

- Osteosíntesis con placa en **52** casos (**41.6%**)
- Prótesis total invertida de hombro en **36** casos (**28.8%**)
- Clavo intramedular en **16** casos (**12.8%**)

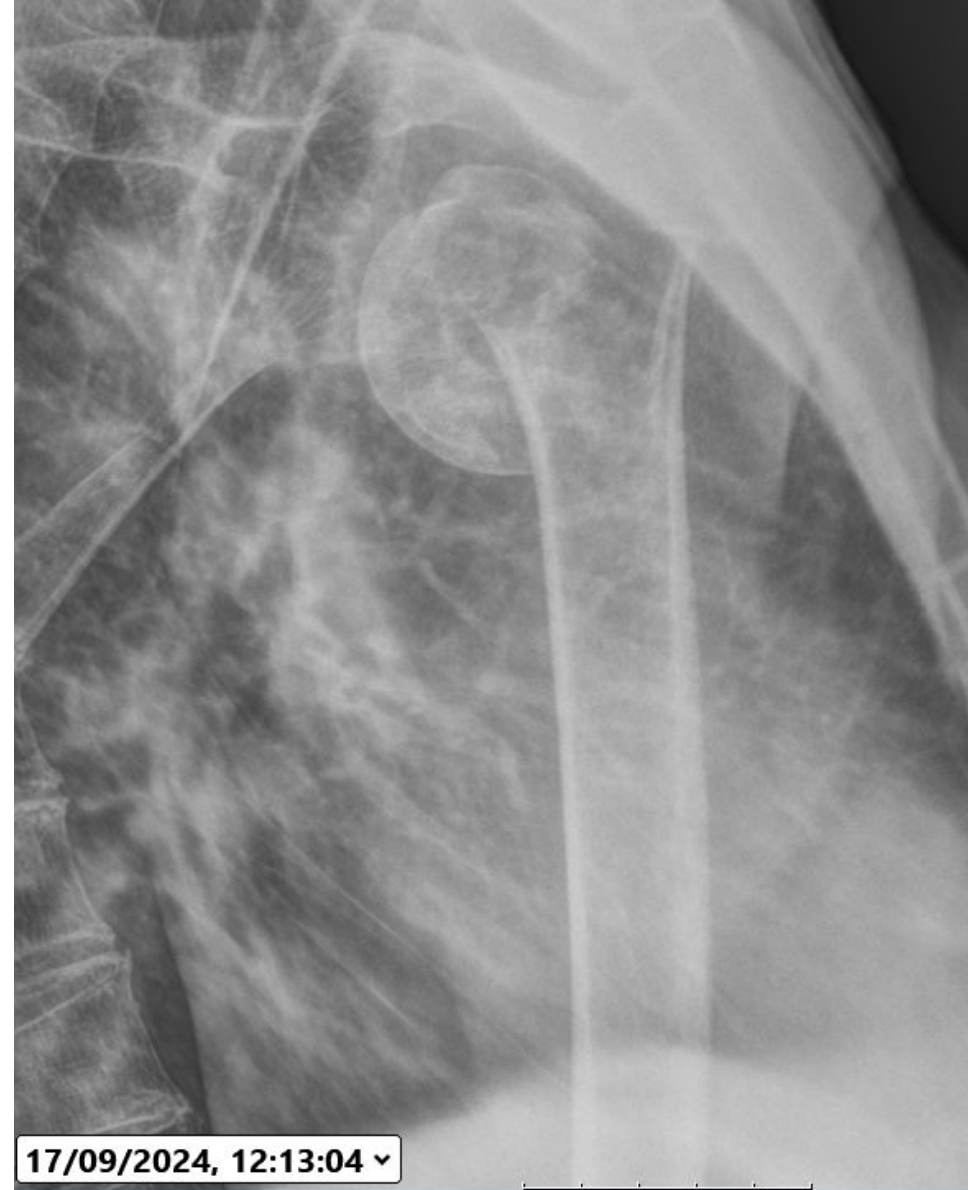
Lo más usado según tipo de fractura:

- **Tipo A** → placa = clavo
- **Tipo B** → **59%** placa
- **Tipo C** → **67%** artroplastia

Estás en urgencias

¿Qué haces?

- A. Cabestrillo y a la consulta prontito.
- B. Ingresarlo y pedirle un TAC.
- C. Ponerlo en lista de espera para operar.
- D. Llamar al adjunto.



¿Qué hacemos?

► OTA Int. 2022 Jun 16;5(3):e200. doi: 10.1097/OI9.0000000000000200. eCollection 2022 Sep.

Comparison of the Neer classification to the 2018 update of the Orthopedic Trauma Association/AO fracture classification for classifying proximal humerus fractures

Meir T Marmor ¹, Julie Agel ², Jarrod Dumpe ³, James F Kellam ⁴, Geoffrey S Marecek ⁵, Eric Meinberg ¹, Mai P Nguyen ⁶, Stephen Sims ⁷, Gillian L Soles ⁸, Matthew D Karam ⁹

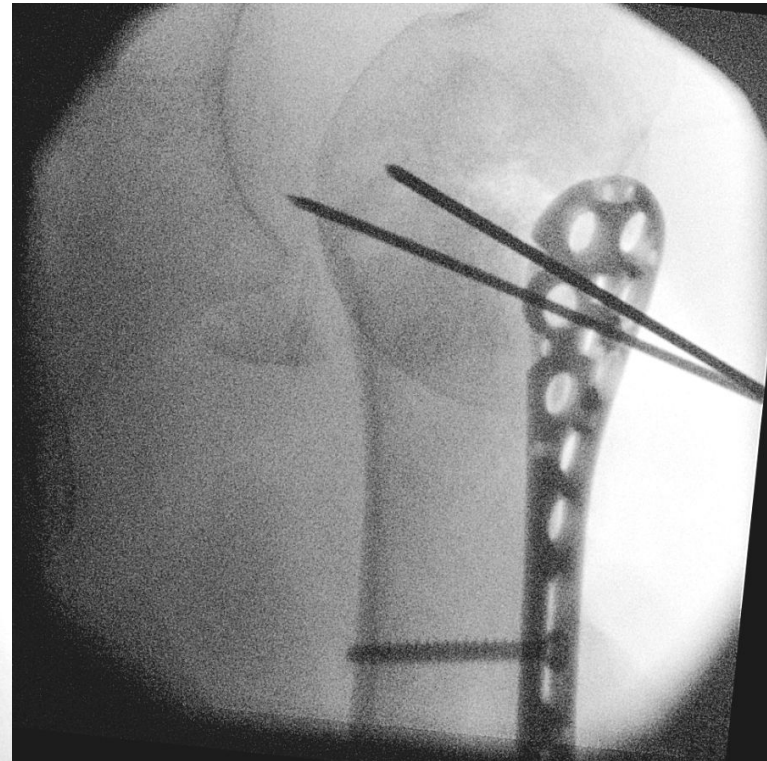
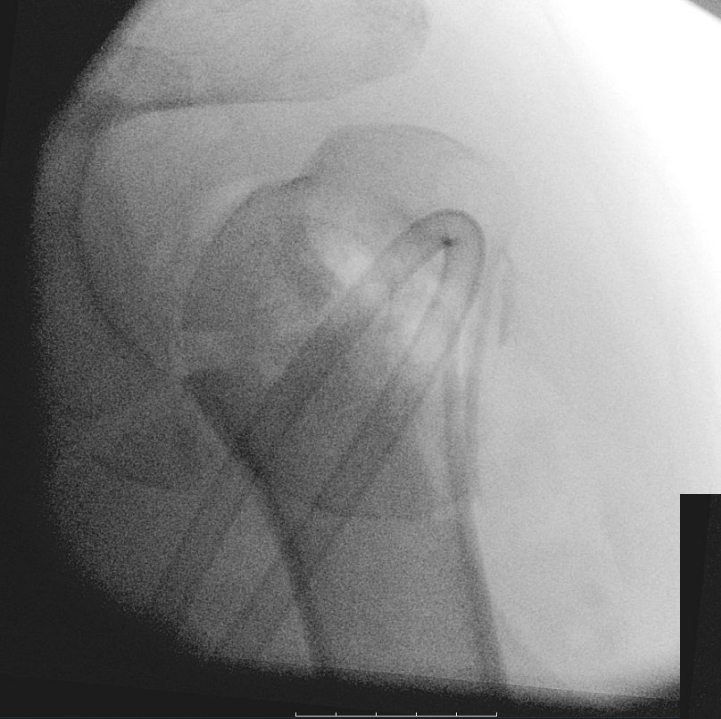
Affiliations + expand

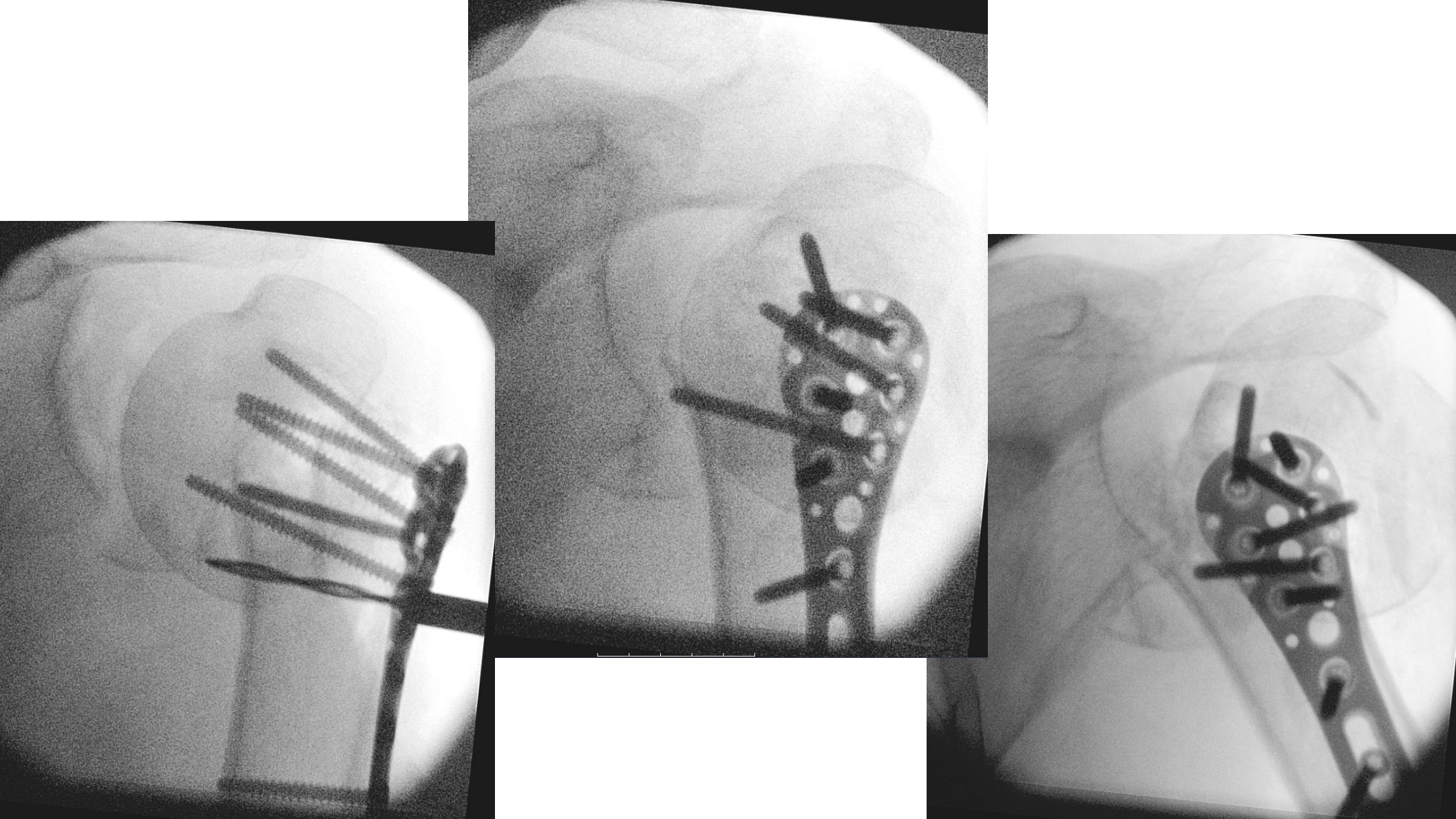
PMID: 36425090 PMCID: [PMC9580046](#) DOI: [10.1097/OI9.0000000000000200](#)

Conclusions: The 2018 OTA/AO classification is equivalent in its short-form to the Neer classification in inter-rater reliability and intra-rater consistency; and is superior in its full form for characterizing specific fracture types. The low inter-rater reliability of the full 2018 OTA/AO classification is a concern that may need to be addressed in the future.

Os recomiendo: <https://www.orthobullets.com/trauma/1015/proximal-humerus-fractures>

- **Osteosíntesis:**
 - Clavo
 - Placa
- **Artroplastia:**
 - Hemiarthroplastia
 - Prótesis total invertida de hombro







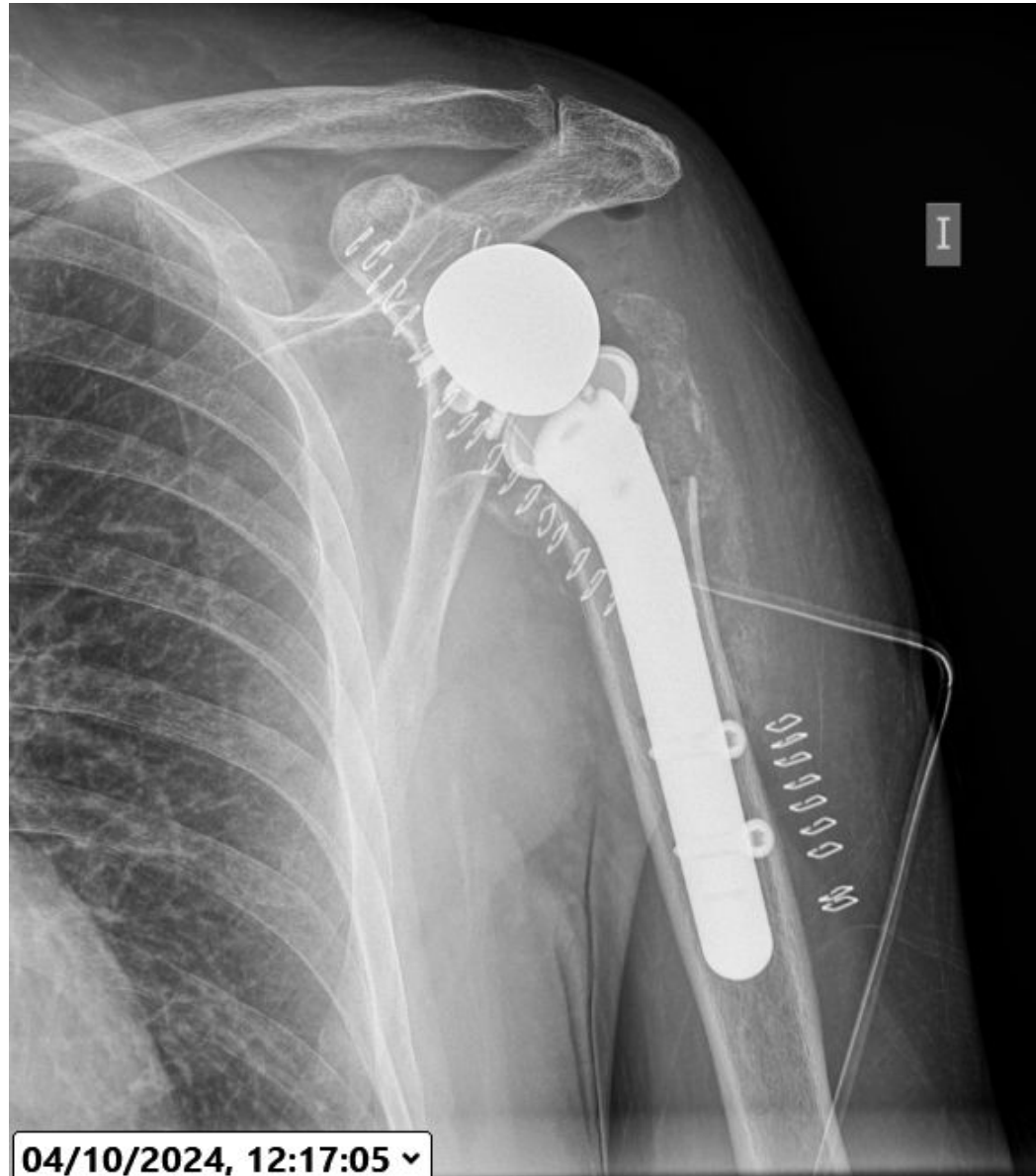
26/09/2024, 20:30:55 ▾



¿¿¿Y ahora qué???

“Ahora lo tienes que resolver tú”

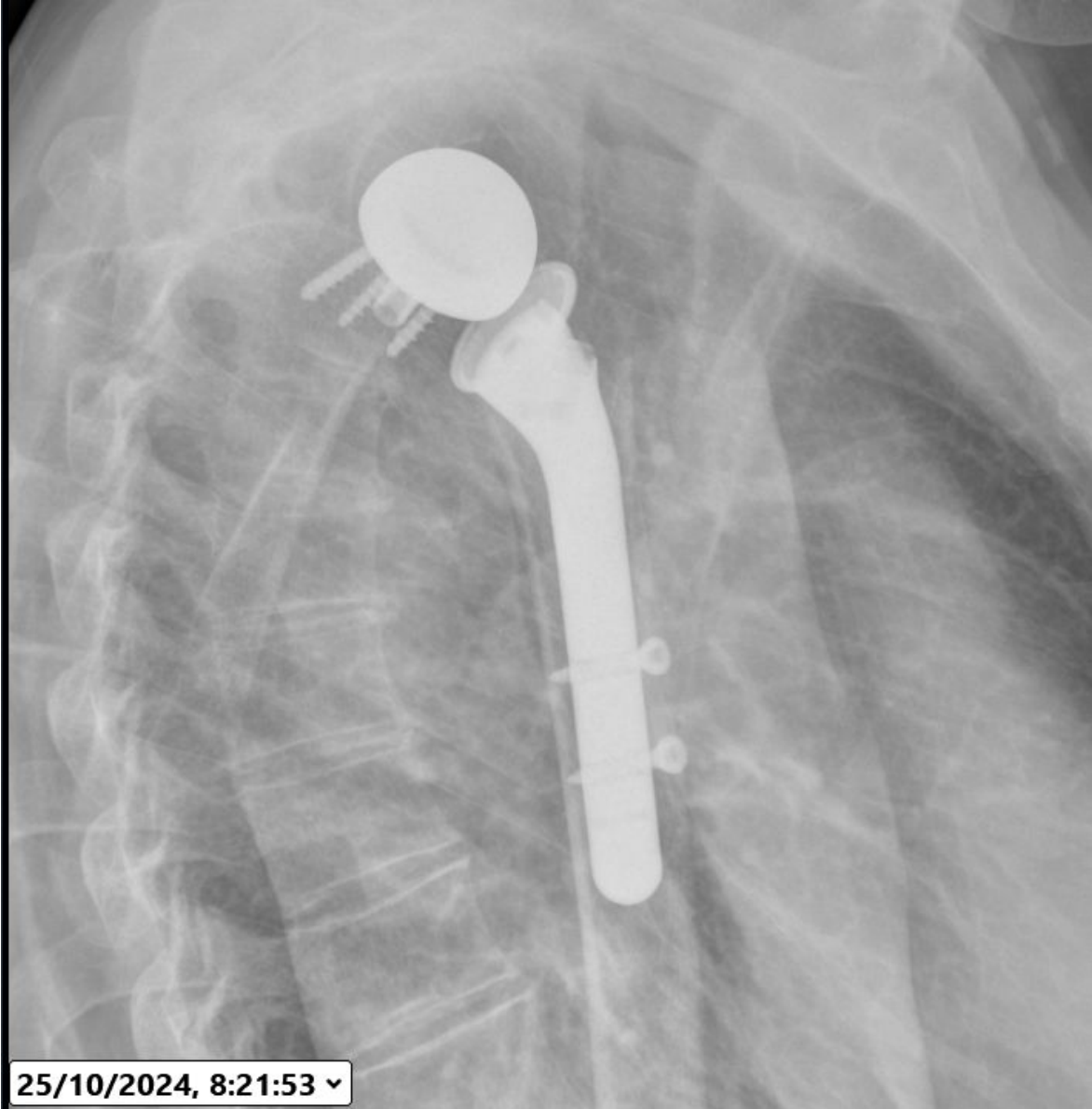




Izq.



25/10/2024, 8:20:56 ▾



25/10/2024, 8:21:53 ▾



Para llevar a casa:

- **No** hay enemigo pequeño.
- **Planificación**, planificación, planificación.
- Tenemos que estar **cómodos** todos en quirófano.
- Fallar es parte del **aprendizaje**.

GRACIAS

