

26 y 27 de febrero de 2026



CONGRESO NACIONAL SEFEX-CR



PROGRAMA PRELIMINAR

Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA)

OVIEDO

SEFEX

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FIJACIÓN EXTERNA Y CIRUGÍA RECONSTRUCTIVA

PRECONGRESO

Miércoles 25 de febrero

BLOQUE 4 : CURSO AVANZADO FIJACIÓN EXTERNA:
RECONSTRUCCIÓN EN ADULTOS

CONGRESO SEFEX-CR

JUEVES 26 DE FEBRERO

08:30-09:30 COMUNICACIONES LIBRES

09:30-12:30 BLOQUE 1: TRAUMA AGUDO Y COMPLICACIONES POSTRAUMÁTICAS

09:30-9:45 Tratamiento de las fracturas abiertas: claro y conciso

09:45-10:00 Fijación externa de urgencia con tubular

10:15-10:30 Fijación circular de urgencia y como tratamiento definitivo

10:30-10:45 El peroné: ¿amigo o enemigo?

10:45-11:00 Pseudoartrosis ¿séptica o aseptica?

11:00-11:30 Pausa café

11:30-11:50 Managing severe war injuries to the limbs

11:50-12:10 Reconstrucción partes blandas: quién, cuándo y cómo

12:10-12:30 Modern combat trauma and Functional limb reconstruction

12:30-13:30 BLOQUE 2: DEFORMIDAD

12:30-12:45 Manejo de las contracturas y rigideces articulares con fijación externa

12:45-13:00 Corrigiendo las deformidades complejas del pie

13:00-13:15 Aplicación en parálisis, alteraciones neurológicas y mielomeningocele

13:15-13:30 Tratamiento de deformidades de origen tumoral

13:30-13:45 Manejo de las deformidades en miembros superiores

13:45 - 14:00 INAUGURACIÓN OFICIAL Y RECONOCIMIENTOS



13:45 - 14:00 INAUGURACIÓN OFICIAL Y RECONOCIMIENTOS

14:00 - 15:30 ALMUERZO DE TRABAJO

15:30 - 17:00 BLOQUE 3: Principios básicos

15:30-15:45 Essentials on distraction osteogenesis

15:45-16:00 Como potenciar el regenerado y Trucos para el atraque

16:00-16:15 Estabilidad y dinamización - reverse dinamization, Half-Pins vs wires and more.

16:15-16:30 Diamond concept

16:30-16:45 Complicaciones de la fijación externa y como resolverlas

16:45-17:00 Hinges vs hexapods

17:00 - 18:00 BLOQUE 4: ORTOPLASTICA

17:00-17:15 Loops vasculares en salvamento de extremidades

17:15-17:30 Colgajos adipofasciales y musculares pediculares

17:30-17:45 Reconstrucción biológica: Injertos vascularizados

17:45-18:00 Ortoplastic approach on the battlefield

18:00 - 19:15 BLOQUE 5: ORTOPEDIATRÍA

18:00-18:15 Pseudoartrosis congénita de tibia

18:15-18:30 Actualización en Acondroplasia

18:30-18:45 Deformidades congénitas severas de EEII, hemimelia, FCC

18:45-19:00 Evolución y futuro de los clavos de alargamiento

19:00-19:15 Corrección aguda vs progresiva

19:15 ASAMBLEA SEFEX-CR



VIERNES 27 DE FEBRERO

9:00 – 10:00 COMUNICACIONES LIBRES

10:00-11:00 BLOQUE 6: PATOLOGÍA CRÓNICA Y DEGENERATIVA

- 10:00-10:10 Artrodiastasis...¿dónde y cómo?
- 10:10-10:20 Realineación de la rodilla
- 10:20-10:30 Artrodesis con fijación externa, interna o mixta
- 10:30-10:40 Transporte horizontal... ¿esto qué es?
- 10:40-10:50 Alargamiento cosmético
- 10:50-11:00 Artropatía neuropática: ¿algo funciona?

11:00 – 11:30 Pausá café

11:30-12:30 BLOQUE 7: OSTEOMIELITIS

- 11:30-11:45 Clasificación y tratamiento. ¿Algo nuevo?
- 11:45-12:00 Enfoque médico multidisciplinar e individualizado del paciente
- 12:00-12:15 Sustitutos óseos ¿cuándo y cómo los uso?
- 12:15-12:30 Osteomielitis en edad pediátrica

12:30 – 13:45 BLOQUE 8: TRATAMIENTO DE DEFECTOS SEGMENTARIOS

- 12:30-12:40 Transporte óseo moderno
- 12:40-12:50 Reconstrucción biológica en oncológicos
- 12:50-13:00 Osteointegración: resultados y complicaciones a largo plazo
- 13:00-13:10 Artroplastias masivas. Debemos evitarlas y por qué.
- 13:10-13:20 ¿Funcionan los aloinjertos?
- 13:20-13:30 Shortening – lengthening. Ventajas y desventajas.
- 13:30-13:45 Discusión

13: 45 – 14:15 ENTREGA PREMIOS Y CLAUSURA DEL CONGRESO

14: 15 ALMUERZO DE TRABAJO Y DESPEDIDA



PREPROGRAMA

SEFEX – CR ENFERMERÍA 2026



26 y 27 de febrero de 2026

Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA)

OVIEDO

SEFEX

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FIJACIÓN EXTERNA Y CIRUGÍA RECONSTRUCTIVA

JUEVES 26 DE FEBRERO

14.00-15.00 Entrega de documentación

15.00-15.15 Presentación

15.15-15.30 Charla inaugural

15.30 - 16:30 MESA 1 ¿SOMOS UN EQUIPO?

- Como hemos evolucionado: superespecialización vs polivalencia.
- Digitalización IA beneficios para los cuidados enfermeros, retos.
- Comunicación eficaz
- ¿Sabemos trabajar en equipo? Beneficios y escollos.
- ¿Como nos sentimos? Apoyo psicológico al profesional Sd. Burnout.
- Protocolos de acogida: ¿funcionan? Hola soy el nuevo.

16.30 - 17:30 Comunicaciones libres

17.30 - 18:30 MESA 2 ENFERMERIA QUIRURGICA

- Principios básicos de la fijación externa.
- Cuidados quirúrgicos al paciente traumático.
- Osteointegración: nueva vida para nuestros acinetes.
- El cemento, espaciadores, adición de antibióticos, mezcla y aplicación.
- Manejo de sustitutos óseos: estimulan, DAC, cerament, bonalive...

18.30 Taller fijadores: Scape room



VIERNES 27 DE FEBRERO

9.30- 10:30 Comunicaciones libres

10.30 MESA 3 SEGURIDAD DEL PACIENTE

- Tips and tricks con la antibioterapia.
- Opciones del paciente alérgico a penicilinas.
- Seguridad del paciente en el manejo del trauma grave. Control de daños.
- Evolución de las check list.

CROSSFIRE: Esterilización vs quirófano condenados a entendernos.

12.00 - 13:00 MESA 4 HOSPITALIZACION Y CONSULTAS

- El reto del paciente diabético.
- Manejo integral de las úlceras por presión.
- Heridas crónicas.
- Modalidades de terapia de presión negativa: VAC, PICO, y el gallo quirico
- Dimensión holística del paciente quirúrgico.
- La vida con un fijador externo.

13.00 - 14:00 ESTA ES MI EXPERIENCIA

- Casos reales de pacientes y su experiencia con su equipo.

14:00 DESPEDIDA



Organiza:



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FIJACIÓN EXTERNA Y CIRUGÍA RECONSTRUCTIVA

Secretaría Técnica:



info@bsj.plus
+34 983 330 822
bsj.plus