

## ***Programa preliminar jornada***

### ***“Avances, Tratamiento y Prevención de las Lesiones del Deportista”***

**FECHA PREVISTA. 24 NOVIEMBRE 2018**

#### **Lugar:**

##### **Sede Afundación**

Avenida de Pontevedra, 9,Ourense. 32005, Ourense

988 391 746

[sedeourense@afundacion.org](mailto:sedeourense@afundacion.org)

#### **Horario:**

09:55 h. - 14:20 h.



*Escuela de salud*  
OURENSE

**S**omos el Hospital Centro Médico El Carmen, centro de referencia en Ourense, con más de 60 años de historia.

*Nuestro equipo está formado por prestigiosos profesionales en distintas áreas médicas con una filosofía que se sustenta en la eficacia y la innovación constante.*

*En 2016 pusimos en marcha nuestra “[Escuela de Salud](#)”, con un ciclo de charlas dirigidas a la sociedad ourensana con el fin de informar y educar sobre diversos aspectos de la salud. Las charlas, a cargo de profesionales de nuestro hospital y de diversas asociaciones locales, congregan a un buen número de asistentes y el interés de la prensa.*

*Hemos tratado temas como el Alzheimer, Fertilidad, Seguridad Vial o Hábitos de Vida Saludables.*

***El*** sábado 24 de noviembre de 2018 celebraremos en Ourense la Jornada “**Avances, Tratamiento y Prevención de las Lesiones del Deportista**”.

*Se trata de un encuentro dirigido a la ciudadanía, en el que abordaremos las lesiones más frecuentes del deportista enfocadas según sus aspectos básicos: la anatomía de los diferentes tipos de lesiones, cómo afectan a las distintas articulaciones, su diagnóstico, las posibles opciones de tratamiento y en su caso, cómo prevenirlas.*

*Es bien sabido que los deportistas tras una lesión tienen un intenso deseo y determinación de volver a la práctica deportiva lo antes posible. ¿Cómo podemos ayudarles?, ¿qué efectos producen sobre múltiples estructuras del aparato locomotor?, ¿se puede prevenir estas lesiones?, ¿cuáles son las últimas novedades terapéuticas?*

*Veremos cómo la práctica deportiva afecta al cartílago de las principales articulaciones y a los tejidos vecinos (músculos, tendones y otras estructuras circundantes) todo ello a través de charlas impartidas por profesionales con amplia experiencia en el campo, traumatólogos de diferentes clínicas y centros hospitalarios de reconocido prestigio.*

# PROGRAMA PROVISIONAL

9.55 -10:00 Presentación de la Jornada.

D. Carlos Rodríguez Morante. Gerente de Centro Médico el Carmen.

Dr. Jesús Vidal Campos.

*Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Centro Médico El Carmen*

## **Lesiones deportivas del miembro inferior.**

*Permitir el desplazamiento junto con el soporte de nuestro peso corporal, hace que el uso continuado de las articulaciones de la rodilla, tobillo o cadera, sometidas a las mayores sollicitaciones del ejercicio físico las convierte, sin lugar a dudas en candidatas preferentes a presentar todo tipo de lesiones y traumatismos.*

10.00- 10.30 **Lesiones de la rodilla.** Dr. Manuel Leyes Vence.  
*Especialista en cirugía ortopédica y traumatología. Clínica CEMTRO. Madrid.*

10.30- 11.00 **Lesiones del pie y tobillo.** Dra. Luisa Ibáñez Martín.  
*Especialista en cirugía ortopédica y traumatología. Hospital POLUSA. Lugo.*

11.00-11. 30. **Lesiones de la cadera.** Dr. Gonzalo Couceiro Sánchez.  
*Especialista en cirugía ortopédica y traumatología. Instituto Médico Arriaza y asociados. A Coruña.*

11:30-11:50 *Café.*

11:50-12:20

## **Lesiones deportivas del miembro superior.**

*Los numerosos traumatismos y el trabajo que soportan las articulaciones de la extremidad superior (como por ejemplo el uso de los brazos por encima de la cabeza en determinados deportes), hace que las articulaciones de la mano, muñeca, codo y hombro con sus tendones y músculos alrededor de las mismas puedan sufrir un estrés que provoque inestabilidad, roturas tendinosas/tendinitis, inflamaciones... entre otras patologías, que se abordarán en este bloque.*

12.20- 13:00 **Lesiones del hombro.** Dr. Oscar Gayoso Rey.  
Especialista en cirugía ortopédica y traumatología. Hospital San Rafael.  
A Coruña.

13:00-13:30. **Lesiones del codo y la muñeca. Lesiones de la Mano.** Dr. Manuel Castro Menéndez. Especialista en cirugía ortopédica y traumatología. Unidad de Miembro Superior- Hospital Álvaro Cunqueiro. Vigo.

13.30- 14:00 **Presente y futuro en el tratamiento de nuestros deportistas.**

*Los esfuerzos por entender la biología de la cicatrización y la reparación del cartílago y otros tejidos y por refinar las técnicas de tratamiento que empleamos nos servirán en el futuro para mejorar los resultados y redundarán en el beneficio de nuestros deportistas.*

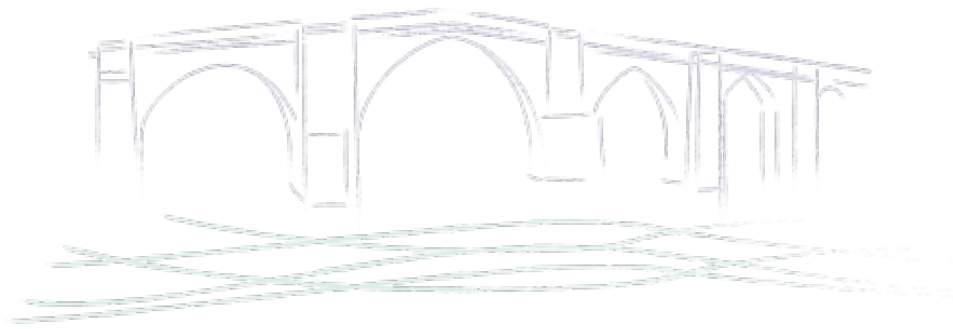
**Nuevas terapias regenerativas en lesiones musculares, ligamentosas y del cartílago.** Dr Manuel Leyes Vence.  
Especialista en cirugía ortopédica y traumatología. Clinica CEMTRO.  
Madrid.

14:00-14:20. **Turno de preguntas a los ponentes.**

Moderadores:

Dr. Jesús Vidal Campos.  
*Especialista en Cirugía ortopédica y Traumatología.*  
*Centro Médico El Carmen. Orense.*

Dr. Francisco Pombo Taboada.  
*Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología.*  
*Jefe del Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica del Complejo  
Hospitalario Universitario de Ourense.*



*Escuela de salud*  
OURENSE



