

BECA SO.GA.C.O.T. 2014

**MEMORIA ROTACIÓN EN EL
HOSPITAL GERAL SANTO ANTÓNIO
PORTO-PORTUGAL**

Octubre y Noviembre 2014



SOFÍA GARCÍA CABANAS

MIR-V Hospital Universitario Lucus Augusti Lugo

El Hospital Geral de Santo António está situado en pleno centro de la ciudad de Porto en Portugal, forma parte del Centro Hospitalar do Porto junto al Hospital Joaquim Urbano y la Maternidad Julio Dínis.

Se trata de un hospital central, general y universitario siendo referencia para la zona norte de Portugal. La historia de este hospital se remonta al reinado de Alfonso I cuando era conocido con el nombre de Hospital Albergaria de Roque Amador; en 1865 fue prolongado gracias a donaciones, pero la gran parte de la arquitectura del hospital como se conoce hoy en día fue proyectada por el arquitecto inglés John Carr. En este hospital trabajan más de 3000 profesionales de la salud.

El servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología está formado por 26 especialistas y 11 residentes, que son:

CHEFES DE SERVIÇO (A.G.S.)

Prof. Doutor António Fonseca Oliveira
Dr. Joaquim Fernando Seabra Lopes
Dr. José Fernando Souzellas Costa e Castro
Dr. José Manuel Reis Figueiredo

MÉDICOS

ASSISTENTES GRADUADOS

Dr. Jorge Alberto Leite Pereira Seabra
Dr. Eduardo Mário Correia de Almeida
Dr. Joaquim César Ferreira da Silva
Prof. Doutor Rui Jorge Baptista M. Lemos
Prof. Doutor Manuel André dos Santos Gomes
Dr. Pedro Filipe Ferreira Cardoso
Dr.ª Rafaela Maria Melo Coelho Soares
Dr.ª Isabel Maria Gonçalves da Costa
Dr. Paulo Manuel Guimarães Costa
Dr. Armando Vilarinho Campos
Dr. Ângelo Ferreira Gomes Encarnação

INTERNOS COMPLEMENTARES

Dr. Ricardo P. F. Rodrigues Pinto
Dr. Ricardo Filipe F. Aldo
Dr. Marco André Guedes Sousa
Dr.ª Vânia Cristina Castro Oliveira
Dr. Luís Manuel Dias Costa
Dr. Daniel Filipe Esteves Soares
Dr.ª Luciana Andreia Fernandes Leite
Dr. Pedro Tiago Santos Leite
Dr. Pedro Miguel Brandão Barreira
Dr. Pedro Filipe Sousa Neves
Dra. Marta Sofia Santos Silva

ASSISTENTES

Dr. Eurico Pedro Ferreira A. Lopes da Silva
Dr. Miguel Nuno Albuquerque Trigueiros
Dr. Joaquim Manuel Moreira Ramos
Dr. Paulo Francisco Lima Pereira
Dr. José Muras Geadá
Dr. Adélio Justino Machado Vilaça
Dr. Rui Miguel Teixeira Claro
Dr. Ricardo Jorge Gomes Sousa
Dr. Manuel Alexandre Negrals P. G. Pereira
Dra. Marta Maria Teixeira Oliveira Massada
Dr. António Daniel Azevedo Freitas

Se organizan en diferentes secciones de trabajo: grupo ortopedia geral A, grupo ortopedia geral B, grupo de ortopedia geral C, ortopedia infantil, neoplasias, rodilla, mano, pie, hombro, cirugía ambulatorio y unidad vertebromedular.

Gracias a la beca concedida por la SO.GA.C.O.T. he podido realizar una rotación en este hospital durante los meses de octubre y noviembre de este año 2014, la he llevado a cabo conjuntamente en las unidades de cirugía de la mano la cual está formada por 3 adjuntos y un residente y cirugía del pie formada por 2 adjuntos y un residente.

La actividad comenzaba cada día a las 8 de la mañana, con una sesión clínica conjunta para todas secciones con asistencia de todos los adjuntos y residentes tanto del propio hospital como residentes rotantes de otros hospitales de Portugal, ya que al ser un hospital de referencia muchos residentes de otros hospitales del país realizan en el rotaciones de 1 año. La sesión clínica comienza con una presentación por parte de un residente de un artículo reciente y la posterior discusión, el artículo presentado es elegido según el tema del mes, ya que cada mes tienen un tema, por ejemplo, la cadera y todos los que presentan ese mes, hablan de artículos recientes relacionados con patologías o cirugías de la cadera. Posteriormente, se presentan los pacientes operados, ingresados y los enviados a consulta de la guardia que finaliza; cuando esto termina se presentan los pacientes intervenidos en el día anterior en cada quirófano con su diagnóstico, la intervención realizada y el resultado radiográfico si procede.

Seguidamente mi actividad era diferente según el día de la semana:

LUNES: mi actividad se desarrollaba en la consulta de pie la cual comenzaba a las 8:30 donde acudían pacientes con multitud y variedad de quejas en sus pies y tobillos, se solían ver unos 20 pacientes por la mañana acabando la consulta sobre las 13:30. Después de comer a las 14 horas me iba a la consulta de mano donde también había una media de unos 20 pacientes acabando sobre las 19 horas. El bloque de consultas está situado en otro edificio próximo al hospital donde hay 6 salas de consulta, 2 salas de curas, 1 sala de yesos y dos salas de radiología por lo que los pacientes que acuden pueden realizar en el mismo momento la radiografía de control.

MARTES: este día empezaba con la consulta de mano en la que pude ver gran variedad de patología, exploración de la extremidad superior, pruebas complementarias como RMN y TAC tanto de codo como de muñeca, seguimientos postoperatorios... aunque en este día la consulta estaba más enfocada a la patología del codo también llegaban pacientes con patología plexo braquial, muñeca, mano... La consulta acababa sobre las 13:30 y con una media de unos 25 pacientes. Por la tarde a las 14 horas comenzaba el quirófano del grupo de mano donde durante mi estancia pude ver cirugías como: artroscopia de codo con limpieza de osteofitos y retirada de cuerpos libres, tratamiento epicondilitis, valgus extensión overlap... artroscopia de muñeca para lesiones fibrocartílagos triangulares, exeresis gangliones... también cirugía de artrodesis de muñeca, prótesis total de muñeca, prótesis MTF, cirugía de plexo braquial obstétrico y en adultos, rizotomía, STC, Dupuytren...

MIÉRCOLES: mi actividad continuaba este día de la semana en la consulta de pie y tobillo por la mañana donde pude ver exploraciones de pie y tobillo y una gran infinidad de patologías como pie plano, pie cavo, artrosis de las diferentes articulaciones del pie, enfermedad de Muller

Weiss, hallux valgus, hallux rigidus... así como seguimiento postoperatorio de las distintas patologías y por la tarde continuaba con consulta con el grupo de la mano en donde acudía pacientes sobre todo más enfocados a patología de la mano y muñeca, plexos braquiales y deformidades congénitas del miembro superior.

JUEVES: por la mañana me dirigía a la consulta de pié diabético que es una consulta de referencia para muchos hospitales de Portugal. Se trata de una consulta abierta, con ingreso inmediato si es necesario y multidisciplinar formada por traumatólogos del pie, cirujanos vasculares, endocrinos, podólogos y enfermería con un gran número de consultas al día que puede llegar a 40 pacientes o más. En esta consulta se ven pacientes diabéticos con lesiones en los pies para vigilancia y tratamiento médico de las úlceras, identificación y tratamiento de infecciones, tratamiento quirúrgico urgente en caso necesario y explicación de los cuidados que debe llevar. Desde que en este hospital se ha abierto esta consulta que fue en el año 1987 han aumentado mucho las primeras consultas y se ha descendido en un gran porcentaje el número de amputaciones "mayor". Por la tarde, continuaba en el quirófano de pie donde pude realizar y ver cirugías como hallux valgus abierto y percutáneo, prótesis de tobillo, prótesis MTC del 1º dedo, reparación placa palmar, artrodesis calcáneo tibiales, artrodesis MCF 1º dedo, exeresis neuroma Morton, liberaciones nerviosas, distintas artrodesis del pie...

VIERNES: mi actividad era únicamente por la mañana bien en el quirófano de mano o en el quirófano de pie según la patología de cada quirófano ese día iba a uno u otro.

En cuanto a la planta cada sección pasa a ver a sus enfermos ingresados, ya sea a primera hora de la mañana o a última con la realización de las curas de las heridas quirúrgicas, la modificación del tratamiento si es preciso o dando de alta a los pacientes.

Durante mi estancia en este hospital tuvo lugar el Congreso Nacional Portugués de Cirugía Ortopédica y Traumatología celebrado en el Algarve, al cual asistí, conociendo así a más especialistas del país.

Una de las cosas que más me sorprendió es el volumen de trabajo que llevan a cabo en este servicio cada día.

Ha sido una experiencia muy positiva para mi formación, ya que he podido ver un grandísimo número de pacientes y patologías así como de intervenciones quirúrgicas; además de ver una forma de trabajo distinta a nuestro país.

También quiero destacar la amabilidad y el trato recibido por parte de todos los miembros de este servicio, especialmente a los adjunto de mano y pie, ya que todos ellos han hecho que mi estancia haya sido inmejorable y que me haya sentido como un miembro más del equipo. También por todas sus explicaciones y preocupación por mi formación.

Quiero agradecer la concesión de esta beca SO.GA.C.O.T. a toda la directiva porque de esta forma facilitan nuestra formación como especialistas.

Sofía García Cabanas

